

FELIZ dia das Mães

Este será o segundo ano em que o Dia das Mães será privado do tradicional almoço de domingo, com a mesa farta e repleta de pessoas. Apesar da queda no número de novos casos e a vacinação avançando, o momento é de cautela e cuidado. Evitar aglomerações ainda será o melhor presente que poderá ser proporcionado nesta data festiva. O JC Holambra ouviu histórias inspiradoras de mães que enfrentaram (e ainda enfrentam) a pandemia.

8 e 9

Saúde

Cai pela metade registros de novos casos de COVID-19

3

Economia

Comercialização de plantas e flores deve aumentar 15%

19

Saúde

Como os exercícios respiratórios podem auxiliar na melhoria da qualidade de vida

6

Dias das mães

Criada nos Estados Unidos para reforçar o papel da mãe na formação das gerações futuras, a data foi tomada pelo marketing comercial, tornando-a uma festa de consumo e colocando-a em segundo lugar em oportunidades de vendas no Brasil.

Esquecemos que as mulheres além de gerarem dentro de si outros seres humanos, têm sido historicamente as cuidadoras e responsáveis pela edu-

cação dos filhos. No que pese a presença do homem na geração dos mesmos, grande parte das mães brasileiras são também as responsáveis pela criação integral dos filhos.

Estudos recentes mostram que nas classes populares dos grandes centros urbanos, hoje também já com reflexo nas cidades menores, 60 % das famílias são chefiadas por mulheres, quase todas com sub empregos ou renda de

até dois salários mínimos.

Evidentemente que o amor de mãe, quase sempre é incondicional. Mas, o amor incondicional da sociedade como um todo em relação a elas deveria estar centrado na mudança dessa relação desigual entre homens e mulheres.

O tratamento às mães também deveria ser antes de tudo o estabelecimento e operacionalização de políticas públicas, especialmente na área da edu-

cação em horário integral, na oferta de trabalho digno, de moradia decente, na valorização da mulher como agente de transformação do mundo.

Pode-se pensar, rapidamente, que este é um assunto das mulheres pobres, da periferia, das sem família, das analfabetas. Mas, essa questão, nas diferentes camadas da sociedade, está vinculada à concepção machista que o mundo tem da mulher e,

por tabela, das mães.

A maioria dos filhos masculinos, que as enche de bugigangas no dia das mães, é a mesma que faz as leis, que se esquece delas nas políticas sociais, que se refere a elas como seres secundários, quando não as espanca e as violenta, mesmo sendo mães (dos outros).

Felizmente essa mesma maioria tem uma mãe que é só sua e provavelmente tenha vindo de Marte.



PONDERANDO

Visite Holambra

Mãe Nossa de Todo Dia

Domingo, 9 de maio, comemora-se mais um Dia das Mães. Uma data com frente e verso para muitos e muitas, no auge de uma pandemia implacável. Com sentimentos variados, dia de confraternização para uns, de agradecer por tê-las ainda próximas ou, com tristeza para não poucos, guardarem apenas recordações.

Inúmeros os que durante estes últimos 14 meses carregam o pesar e o sofrimento de perdas irreparáveis pelo surto. E em um momento que deveria ser de alegria, diante de tantos sobreviventes, perguntam-se "por que ela".

A data comercial continua viva, talvez como oportunidade para lembrar-nos que esta é uma data a ser celebrada todos os dias do ano e não apenas uma vez. Creio ser importante não esquecer que estamos, todos, sob o jugo de uma ameaça invisível.

Neste âmbito, uma das mais belas frases que já tive

oportunidade de ler sobre mãe, que nada tem a ver com Dia em questão, é esta escrita por Rajneesh: "No momento em que uma criança nasce a mãe também nasce. Ela nunca existiu antes. A mulher existia, mas a mãe, nunca. Uma mãe é algo absolutamente novo". Lindíssimo!

Este pensamento, profundo a meu ver, revela cristalinamente a primordial diferença entre um pai e uma mãe. As mães permanecem à frente do dos pais, durante toda a vida de seus filhos, a começar por ser a primeira a tomar conhecimento da concepção. Além de dar-lhes vida, cedendo-lhes parte da sua por nove meses, surgem como as fadas dos contos, extrapolando seu papel de serem simplesmente mulheres.

Nós homens – e mesmo pais, muitos – não temos a menor noção do que significa gestar no sentido lato do termo. Somos uma das centenas que iniciam um processo

mágico de transformação, mas não mais que coadjuvantes, espectadores apaixonados, orgulhosos como espécie.

Não há como apresentar nossas mães biológicas e aquelas de nossos filhos, sem nos lembrarmos daquelas que não o são. Estas merecem estar, também, no topo do pódio. Tanto umas como outras, estou certo, anseiam, mais que lembranças compradas em lojas, por lembranças diárias vindas do coração, por palavras, gestos, afagos e até mesmo simples olhares.

Aquela que lhe permitiu estar aqui e agora pode estar presente apenas na saudade. Assim, aproveite o domingo e todo o tempo que lhes resta, durante o ano todo, para lembrar que você simplesmente respira porque alguém, algum dia, lhe concedeu o privilégio de viver. Agradeça!

CUIDE-SE

RA de Athäyde

www.ponderando.online • email: radeathayde@gmail.com

Histórias de Dona Ilda

Primeiro de Maio de 2021 !



Parece que tudo ajudou o clima a se tornar agradável e por isso os visitantes de Holambra tornaram-se numerosos!!!

Foi impressionante a quantidade de turistas que surgiu em nossa cidade! Pessoas, carros, adultos, crianças, centenas de motos contornando o quarteirão, como que a alegrar o povo com seu ronco interminável!

Ate a véspera tudo estava muito triste! Nesse dia quando chegamos ao centro da cidade, parece que sentimos que a Holambra, de repente, acordou!!! Foi impressionante! Entusiasmados, jovens, idosos, crianças, parecia que todos despertaram de tantos dias de desânimo ! Isso é a nossa Holambra!!!

Que ronquem as motos e mostrem quanta alegria existe nesse pedaço de terra tão

querido! Que venham os nossos convidados sentir o quanto as flores alegam nossos corações!

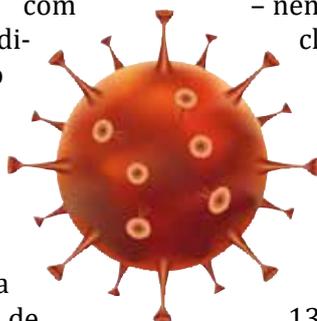
Aquela Holambra, melancólica, como que num milagre, desapareceu! Os jovens, os menos jovens, reapareceram de repente, tornando as ruas lotadíssimas, floridas, com inúmeros turistas muito alegres!!!

E; felizmente, hoje, 4 de maio de 2021 a disposição nossa recomeçou com maior vigor! Ânimo e mais trabalho, minha gente!!!

Ilda Thereza
ildathereza13@gmail.com
(19) 9 9772-4845 | 3242-5148

Semana com registro de 32 novos casos de Covid-19

De acordo com informações divulgadas pelo Departamento Municipal de Saúde, Holambra contabilizou na última semana 32 novos casos de Covid-19. Uma queda significativa ante os 65 casos registrados na semana anterior. Desde o início da pandemia, o município soma 1.390 casos confirmados, com 1.350 pessoas consideradas curadas e 10 óbitos. Vinte e seis pessoas positivadas estão em isolamento domiciliar e quatro em internação



– nenhuma delas na Policlínica.

O Imigrantes segue com a maior incidência de casos, 365, mas registrou apenas 3 na última semana. O Centro soma 132 casos, enquanto o Fundão tem 116, o Palmeiras 114 e o Groot 112. Os dois últimos não registraram novos casos durante os últimos 7 dias.

“A diminuição de casos era esperada de acordo com nossas avaliações, mas é muito cedo para achar que o problema está resolvido. A imunização, o uso constante



de máscara e álcool em gel, a atitude de evitar aglomerações e demais cuidados

sanitários continuam sendo fundamentais. Peço a todos que continuem tendo mui-

ta cautela”, alertou o diretor municipal de Saúde, Valmir Marcelo Iglecias.

Vacinação contra o vírus da gripe será amanhã

Saúde de Holambra realiza no próximo sábado, dia 8 de maio, o Dia D de vacinação contra o vírus Influenza, causador da gripe, exclusivamente para crianças, gestantes, puérperas (mulheres que deram à luz há até 45 dias) e profissionais da saúde. A ação acontece das 8h às 15h30 nos PSF Santa Margarida e Imigrantes e tem por objetivo ampliar a vacinação desse grupo, que no município atingiu 35% da meta até o momento. Idosos com 60 anos ou mais poderão ser imunizados contra a gripe a partir do dia 11 de maio.

“Será a última oportunidade para que as pessoas que fazem parte do grupo prioritário sejam imunizadas contra gripe. Todos estão preocupados com a Covid-19, mas é necessário atingir a cobertura esperada para as outras vacinas. Isso é prevenção”, explicou o diretor do

Departamento Municipal de Saúde, Valmir Marcelo Iglecias. “Além disso, os sintomas da gripe são parecidos com os da Covid-19 e essa imunização vai auxiliar os médicos no momento do diagnóstico”.

Os holambrenses com 60 anos ou mais e os professores da rede pública e privada poderão se vacinar contra gripe, a partir do dia 11, de segunda a sexta, das 8h às 12h e das 13h às 16h; no PSF Palmeiras às terças e quintas-feiras, das 8h às 11h30; e no PSF Fundão às terças-feiras, das 13h às 15h30.

As pessoas já vacinadas contra o novo coronavírus precisam ficar atentas ao intervalo necessário para se vacinar contra a gripe: os que tomaram CoronaVac devem aguardar 14 dias após a segunda dose. Já os que tomaram Astrazeneca devem guardar um intervalo de 14 dias antes e depois de uma das doses.



Holambrenses aprovam novo sistema de vacinação contra a Covid-19

Neste primeiro momento foram disponibilizadas 440 doses, administradas em dois dias

A aposentada Alicia Salvador, que vive no Jardim das Tulipas relata que “o sistema de agendamento é super fácil de usar e prático e fui super bem atendida desde a acolhida. O pessoal é muito atencioso e cordial. Nota 10 para todo o processo. Todos estão de parabéns”, disse ela, que recebeu a dose nesta quinta-feira, dia 6.

“Me vacinei em 12 de abril no PSF Santa Margarida e no dia foi rápido e sem fila. Pensei ‘por que tinham que mudar?’. Estava bom. Mas com minha esposa foi muito melhor. Atendimento com educação, gentileza e eficiência. Protocolo de aplicação perfeito, explicando tudo, mostrando rótulo da vacina, seringa antes da aplicação e depois, nota 1.000. Realmente pessoal e organização de primeiro mundo”. Foi assim que o aposentado Antônio Rivera, de 68 anos, definiu a experiência de imunização contra a Covid-19 da esposa Cristina, na última quarta-feira, 5 de maio, em Holambra.

A dona de casa recebeu a dose no primeiro dia do novo processo de vacinação implementado pelo município. A Prefeitura lançou esta semana um sistema de agendamento online para a imunização de moradores a partir de 60 anos e a aplicação passou a ser realizada no Salão da Terceira Idade, no bairro Morada das Flores. O espaço é amplo, bem estruturado e conta com cadeiras para espera e equipe de acolhimento com dez profissionais de saúde. O atendi-

mento é realizado com hora marcada e sem filas.

A doméstica Fátima Maria da Silva elogiou a rapidez no atendimento. “A minha vacina estava marcada para 10h30. Cheguei e em um instante já fui vacinada. Fiquei muito feliz. Eu não via a hora de tomar para ficar protegida”, contou ela, que mora no bairro Groot. A agilidade no processo também foi citada pelo comerciante Orivaldo Simioni. “O atendimento foi muito eficaz, não perdi nem um minuto”, comentou.

“Estamos trabalhando forte para garantir atendimento de qualidade, com rapidez e segurança”, ressaltou o prefeito da cidade, Fernando Capato. “Além disso, estive ontem em São Paulo, no Palácio dos Bandeirantes, para pedir a vinda de mais doses para nossa cidade. Vacinação é nossa prioridade”, disse.

O agendamento está suspenso temporariamente. A cidade aguarda agora a chegada de novos lotes para a retomada do processo de imunização do município. A distribuição da 2ª dose ocorre normalmente. Para este grupo a administração é realizada no PSF Santa Margarida, de segunda a sexta-feira das 8h às 12h e entre 13h e 16h. “Em Holambra não temos fila de espera para a administração do complemento”, conta o diretor municipal de Saúde, Valmir Marcelo Iglecias. “Seguimos a orientação do Governo do Estado. O complemento é garantido, dentro do prazo estabelecido pela Secretaria Estadual de



Saúde, para todos que receberam a primeira dose do imunizante”.

Até a última terça-feira, data do último balanço divulgado pela pasta, foram

aplicadas 3.373 doses da vacina contra a Covid-19 na cidade.



Pediatra explica para as mães de primeira viagem o que é a dor de crescimento

Queixas de dores em membros são comuns em crianças a partir dos três anos de idade; segundo a Sociedade Brasileira de Pediatria, condição afeta cerca de 10% a 20% dos pequenos

Durante o dia, a criança corre, pula e joga bola sem nenhuma dificuldade – e inclusive reclama quando é hora de parar a brincadeira. De noite, porém, surge uma dor intensa e inexplicável, a ponto de levar a criança ao choro e na manhã seguinte a criança está totalmente assintomática e não apresenta nenhuma limitação física. “Relatos como este podem sugerir Dor de Crescimento, que além do aparecimento noturno, normalmente é bilateral e sua localização preferencialmente nas coxas, canelas, panturrilhas ou atrás dos joelhos”, afirma a Dra. Felícia Szeles, pediatra.

Trata-se de uma condição benigna, de evolução crônica e de curso autolimitado, acometendo de 10% a 20% das crianças. O início das crises geralmente ocorre entre 3-6 anos, podendo afetar meninos e meninas igualmente e é possível detectar história familiar

positiva. Embora não tenha relação com nenhuma fase do crescimento físico, o termo “dor do crescimento” foi consagrado pelo seu uso frequente e, apesar de muito comum e ser benigna, é um diagnóstico de exclusão e sempre deve ser diferenciada de outras causas de dor presentes em doenças mais sérias.

Segundo a especialista, não há explicação totalmente comprovada sobre as causas dessa dor. “Algumas teorias falam sobre a hiper mobilidade articular e fadiga muscular que ocorrem em dias de muita atividade física realizada pelas crianças, que provocariam a dor noturna”, explica. Ela lembra que, quando a dor não é sempre no mesmo local e não vem acompanhada de febre, emagrecimento, manchas nas pernas, inchaços ou limitação do caminhar, os pais podem ficar tranquilos. “Mas uma consulta com o pediatra é fun-



damental para afastar outras suspeitas”, alerta Dra. Felícia.

A médica reforça que sempre deve-se descartar problemas de caráter emocional. “A criança triste sente dor de fato. Motivos são vários como a entrada ou mudança de escola ou até mesmo a chegada de um irmãozinho”, esclarece ela.

Por isso, para amenizar as dores, a pediatra recomenda um tratamento de acolhimento por parte dos pais. “É

interessante dar atenção às reclamações e ficar ao lado da criança. Para aliviar o incômodo, os pais podem fazer uma massagem na região. Se for muito forte, os pais podem dar um analgésico simples ou usar uma bolsa de água quente no local”, diz a médica. Outra dica é fazer alongamentos regularmente, o que pode ajudar na prevenção.

A Dra. ainda ressalta que as dores não causam ne-

nhum tipo de deformidade nem restrição de movimentos. “Do mesmo jeito que ela vem, ela vai, mas o mais importante é sempre consultar o pediatra para que ele descarte condições mais graves”, finaliza a especialista.

*Dra. Felícia Szeles -
Especialista em Pediatria
e Alergia e Imunologia
nas áreas de Puericultura,
Infância e Adolescência*

p/ mamãe Sil. Feliz dia das mães!!!

Esse ano decidimos dar um presente um pouquinho diferente. Que tal essa homenagem no principal jornal de Holambra? Assim fica registrado aqui pra sempre. Ahhhh mãe, o tempo passa! Que vontade de voltar naquele tempo e viver tudo de novo. No tempo em que a gente se reunia todos os domingos na nonna, todos os Natais, e pra ajudar a fazer o vinho do nonno! Daria qualquer coisa pra viver tudinho que vivemos de novo. Depois que crescemos, tantos problemas de adulto! É hoje nós somos o que somos, chegamos onde chegamos, pois sempre tivemos seu amor, cuidado e carinho. Se a senhora errou como mãe alguma vez, saiba que foi tentando acertar, e nós entendemos isso. É agradecemos toda dedicação e sacrificio por nós, formando-nos boas pessoas, de bom caráter, e ajudando a realizar nossos sonhos. Que bom que nunca brigamos. É que continue assim. F & P.



Exercícios respiratórios aumentam a capacidade pulmonar, diz especialista

Eles são indicados para pessoas com doenças respiratórias crônicas ou agudas

Esdras Domingos

Para quem já passou pelo drama de enfrentar a Covid-19 sabe que um dos piores sintomas é a falta de ar. O quadro clínico piora devido à baixa saturação. Os pulmões inflamados não conseguem oxigenar devidamente. Pode surgir a necessidade de intubação e da ventilação mecânica.

Isso acontece porque o pulmão é um dos principais órgãos afetado pelo coronavírus. O vírus, que é inalatório, se instala no pulmão, causando uma inflamação maior e de lá se espalha pelo resto do organismo, ataca os brônquios e causa os problemas respiratórios.

Devido a isso, pacientes do grupo de risco, como idosos e pessoas acamadas, devem continuar fazendo exercícios para fortalecer a musculatura respiratória no período

de isolamento social e, com isso, aumentar a capacidade pulmonar, segundo a fisioterapeuta Andrea Cristina Bacha Sardeña, especialista em fisioterapia cárdio-respiratória, geriatria e gerontologia. Ela alertou que, essas atividades não previnem a Covid-19, mas colaboram para fortalecer o sistema.

A fisioterapeuta holambrense explicou que, pessoas saudáveis devem fazer exercícios físicos como uma reserva a mais no caso de ser acometido por uma doença que pode deixar acamado. “Pessoas fisicamente ativas possuem risco 34% menor de serem hospitalizados por Covid -19”, citou.

Porém, Andrea lembrou que essa não é uma realidade para pessoas com doenças respiratórias crônicas ou agudas, que, às vezes, são impossibilitadas de realizarem atividades físicas. Mas ape-



sar de inúmeros sites darem dicas de exercícios respiratórios, a especialista alertou que o acompanhamento de um profissional é essencial, pois as prescrições de exercícios devem ser individualizadas, respeitando a condição clínica de cada indivíduo, as sequelas referentes ao tempo de internação e as possíveis comorbidades.

Segundo a holambrense, a doença não afeta a todos

na mesma intensidade. Ela ressaltou que o profissional está habilitado para garantir uma execução segura dos exercícios frente a sinais de descompensação ou dessaturação de oxigênio durante a prática. “Existem contra indicações absolutas, relativas, critérios para interrupção e intensidade ideal dos exercícios”.

A fisioterapeuta ressaltou que as nossas únicas armas

contra a COVID-19 são máscara, distanciamento social e álcool ou limpeza adequada das mãos.

Exercícios respiratórios

Mas, afinal, o que são exercícios respiratórios? Andrea contou que são iniciativas que auxiliam no fortalecimento da musculatura do pulmão e no aumento da capacidade pulmonar. “Eles são realizados com vários objeti-



SERRANA
★ PIZZARIA E RESTAURANTE ★

Rua Primavera, 1441 - Centro - Holambra - (19) 3802.4090

Self Service
COM MAIS DE 30 OPÇÕES

PRATOS QUENTES
SALADAS
SOBREMESAS

BUFFET ESPECIAL
DIA DAS MÃES

Sobre a fisioterapeuta

Andrea Cristina Bacha Sardeña é graduada em fisioterapia pela Pontifícia Universidade Católica de Campinas (PUCCamp), concluída em 1997. Ela fez pós graduação em fisioterapia cárdio-respiratória na Universidade Metodista de Piracicaba (Unimep), concluída em 1999; cursos na área de Reeducação Postural Global (RPG), pilates entre outros; Pós graduação em Geriatria e Gerontologia realizada na Fisioterapia Campos, concluída em 2021.



vos, dependendo da patologia e da necessidade de cada pessoa. Como exemplo, melhoram a mobilidade do diafragma, recuperam a capacidade pulmonar, reexpandem áreas afetadas do pulmão, facilitam troca de oxigênio, ajudam a deslocar secreções para que sejam eliminadas mais facilmente”.

Andrea comentou que a fisioterapia respiratória serve para melhorar o fornecimento de oxigênio para o organismo, liberar vias respiratórias das secreções, aumentar a capacidade ventilatória do pulmão, o que pode ser útil não somente para pacientes com comprometimento pulmonar, mas após cirurgias cardíacas, torácicas ou abdominais, ou também após um acidente vascular cerebral (AVC), prevenindo atelectasias e pneumonias ou qualquer patologia que mantenha o paciente acamado.

Duro caminho

A infecção por coronavírus (Covid-19) é uma doença infecciosa do trato respiratório altamente contagiosa e que pode causar disfunção respiratória e outras complicações. Como os exercícios podem auxiliar no processo de reabilitação durante o tratamento clínico e após a cura?

De acordo com a especialista, a fisioterapia atua durante o acometimento da Covid-19, caso haja uma equipe multidisciplinar na Unidade de terapia intensiva (UTI). Conforme informou Andrea, o fisioterapeuta presta assistência na hora da intubação, cuidando da ventilação mecânica, usando de condutas terapêuticas para remoção de secreções brônquicas, mudanças de decúbito, manutenção da amplitude articular, função, tônus e força muscular.

A especialista holambrense disse que existem os pacientes que não necessitam de internação hospitalar, porém alguns estão em casa com suporte de oxigênio e outros com diferentes demandas, como por exemplo, uma perda acentuada de massa muscular. “É sabido que um paciente crítico pode perder entre 17% e 30% da massa muscular”.

Ela acrescentou que os especialistas recomendam que a fisioterapia se inicie tão logo o paciente esteja curado dos sintomas mais graves, já que os primeiros sete dias após a alta são decisivos para o desfecho da recuperação funcional.

Andrea já atuou na área hospitalar, com pacientes crônicos em ambulatórios e UTI adulto e neonatal. Atualmente, ela faz atendimentos domiciliares, pilates e hidroterapia.

Na cozinha com o Jornal da Cidade



Café da manhã especial para o Dia das Mães

Segue a nossa dica para esse domingo: Levante da cama cedo e surpreenda sua mãe com esse cardápio nutritivo e saboroso:

1) Smoothie de papaya com kiwi

Ingredientes:

- 1 mamão papaia descascado, sem sementes e picado
- ¼ de xícara (chá) de iogurte natural
- 1 colher (sobremesa) de suco de limão
- 1 kiwi descascado e picado
- 2 cubos de gelo
- Adoçar a gosto

Modo de preparo:

Junte todos os ingredientes, bata no liquidificador e sirva em seguida.

2) Queijo quente especial

Ingredientes:

- 2 fatias de pão de forma
- Queijo mussarela (a gosto)
- Queijo parmesão (a gosto)
- Requeijão (a gosto)
- Manteiga

Modo de preparo:

Passe manteiga em um dos lados das fatias de pão de forma. Monte o sanduíche com o requeijão e a quantidade dos queijos desejada. Leve a frigideira quente, deixando os dois lados fritarem bem e

tampando com fogo baixo, para derreter o recheio.

3) Ovos mexidos cremosos

Ingredientes:

- 4 ovos
- Sal e pimenta-do-reino a gosto
- 1/3 xícara (chá) de creme de leite fresco
- 100g de requeijão

Modo de preparo:

Numa tigela coloque 4 ovos, tempere com sal e pimenta-do-reino a gosto e bata bem. Adicione 1/3 xícara (chá) de creme de leite fresco e misture. Em fogo baixo, numa frigideira untada com manteiga, coloque a mistura de ovos e 100g de requeijão em colheradas, tampe e deixe até a borda ficar firme. Retire a tampa, misture rapidamente e sirva em seguida.

Prepare os itens acima, enfeite com flores a mesa ou uma bandeja e vá acordá-la com essa carinhosa e deliciosa surpresa.

Temos certeza que ela terá um Feliz Dia das Mães!

No Dia das Mães
Venham para o **The Old Dutch** e comemorem com alegria!

THE OLD DUTCH
HOLLANDS RESTAURANT

Estrada do Fundão, 200
olddutch1989@gmail.com
olddutch.com.br
(19) 99210-0130

EISBEIN
Joelho de porco cozido "quase light".
Acompanha purê de batatas típico, purê de maqui caseiro, chucrute e arroz típico.

Certificação de Exelência
TripAdvisor

Dia das mães: depoimentos de como elas enfrentam a pandemia

Houve dor, medo e saudade; mas o principal é a esperança

Noemi Almeida

O próximo domingo é especial pois comemoramos a existência daquelas que nos deram a vida. Com tantos acontecimentos no mundo, tê-las por perto é um refrigério para a alma. Mas como será que essas mães estão enfrentando todo esse caos? O Jornal da Cidade foi atrás de quatro histórias de mães que obtiveram forças por meio do amor para sobreviver à pandemia.

Sandra Cristina da Silva Chaves

A moradora de Holambra começa contando que, apesar de ser uma situação mundial, não se esperava que o coronavírus viesse a causar uma mudança tão forte, e se estendesse até esse ano. “Não foi esperado, nem por mim, e acredito que por nenhuma mãe”, afirma. Foi uma situação difícil, mesmo estando perto das duas filhas. “Houve medo e muito cuidado, mas graças a Deus, nenhum dos meus familiares pegou o vírus. Isso devo à minha fé, e à gratidão que sinto”, complementa.

Apesar de ainda estarmos passando por momentos delicados, a vacina nos traz a perspectiva de que, em breve, a situação se normalize. Sandra, no entanto, acredita que a nossa rotina jamais será a mesma. “Sinceramente, não espero que voltemos à normalidade. Mesmo se a doença acabar, acredito que nossos corações sairão melhorados, com mais harmonia, pois a pandemia provou

que somos pequenos diante dos propósitos de Deus. Se pudesse passar uma mensagem para todas as mães, seria: aproveitem, sejam felizes agora junto aos seus filhos e familiares”, enfatiza.

Ana Maria Araújo da Silva

Diferente da primeira entrevistada, Ana Maria sofreu um pouco mais em decorrência do isolamento. Ela precisou ficar mais de seis meses sem contato com os filhos, o que gerou bastante ansiedade e preocupação. “Foram momentos muito difíceis, estava acostumada a vê-los sempre. Em certo momento, descobri que tive contato com outra pessoa que teve Covid e precisei ficar ainda mais longe, sem contato direto com ninguém”, conta. Dona Ana não desenvolveu sintomas graves, mas levou um susto. Depois disso, aos poucos foi liberada para começar a conviver com a família novamente, mas ainda com cuidado. Ela espera que as coisas voltem ao normal e que nunca mais precise se separar dos filhos que tanto ama.

Cristiane Araújo da Silva

Cristiane é uma empresária, preocupada e que tem uma filha de 20 anos. Mesmo assim, a apreensão com a descendente é grande e o sentimento é o mesmo de quando a filha era pequena. “Ela estuda fora e fui buscá-la para que eu pudesse cuidar. Tenho aquele sentimento de proteger mesmo, coisa normal de mãe”, ressalta. Apesar da crise fi-

nanceira em que o Brasil se encontra, a preocupação de Cristiane ficou focada mais na filha, o que em certo ponto a ajudou a manter a calma e tocar os negócios. “Minha vida quase não mudou pois tenho um comércio essencial. Mas para a Bárbara (filha), tudo ficou diferente, ela deu uma surtada, como se tivesse perdido tempo. Creio que foi principalmente por ter parado a faculdade”.

Para a Cristiane, a rotina está voltando. “Com precaução, já temos um pouco mais de liberdade para transitar”, revela. O que sobrou de

tudo isso foi o laço, que ficou mais forte por meio da convivência.

Rose Filipini

Rose é uma das moradoras de Holambra que perdeu familiares e amigos por causa da Covid-19. Por isso, em seu depoimento ela demonstra bastante angústia ao lembrar do que viveu até agora. “Tive medo e sofrimento, essas mortes traumatizam muito”, relata. Apesar de tudo isso, ela pôde ficar mais tempo com o filho, Diego, o que trouxe um conforto para seu lar. “O

fato de não podermos sair de casa nos tornou mais próximos, mais solidários, mais preocupados um com o outro”. O anseio dela é que a vacina imunize o maior número de pessoas possível para que se possa voltar a uma rotina sem medo. “Meu desejo para este dia das mães é que, aquelas que perderam os filhos por causa da doença sejam acolhidas, e, aquelas que como eu, ainda têm os seus amores por perto, agradeçam muito a Deus e continuem pedindo saúde para os outros e para os seus”, finaliza.



Mãe,
Seu maior cultivo
é a semente do amor.

Feliz dia das Mães!

UMA PARCERIA COM:

Insumos Holambra
Cooperativa Agrária de Insumos Rurais
/insumosholambra

LS Tractor
jamaquinasagricolas

J.A Máquinas

SURPRESA!

Nós, do Jornal da Cidade de Holambra, sabemos o quanto foi difícil para essas mães contarem a sua história. Para homenageá-las, pedimos para que os filhos também contassem a versão deles e de que forma eles enxergam suas progenitoras. Como era de se esperar, em geral todos as consideram heroínas, dignas de inspiração e de muito amor. Confira os relatos:



Elen Cristina Chaves (filha de Sandra)

“Mãe, você é o maior exemplo de garra e determinação. Te amo e te admiro mais do que tudo no mundo! Feliz dia das mães pra melhor mãe do mundo”.

Diego Filipini (filho de Rose)

“Amor da minha vida, daqui até a eternidade, nossos destinos foram traçados na maternidade” - Cazuza Anjo da guarda, guia, mestre, etc. São nomes diferentes, utilizados em religiões diferentes, para traduzir a mesma coisa: um ser divino, enviado por Deus, para proteger. É assim que encontro a maneira mais fiel de me referir a você. Explico. Acontece que eu tive sorte! Assim que nasci descobri que o “Cara lá de cima” já tinha enviado antes minha anja protetora. E olha só, a sorte não acabou aí: eu ainda tive o privilégio de poder chamá-la de mãe, e de “Você” ser filho. Seu carinho e caráter são meu exemplo. É em você que meu coração se espelha toda vez que se encontra numa encruzilhada titubeando qual rumo escolher. É a sua luz, que é verdadeiro farol na minha vida, que ilumina meu caminho. Obrigado por tudo, mas principalmente por ter me dado a oportunidade de descobrir o que é amar. Feliz Dia das Mães. Te amo daqui até a eternidade. PS: você sabe que eu poderia escrever tanto até ocupar o jornal todo, afinal herdei o dom das palavras de você, mas acabaria morrendo de ciúmes quando todos descobrissem que eu tenho a melhor mãe do mundo!



Jonathan Silva (filho de Ana Maria)

“Amor de mãe é demonstrado todos os dias. Foi esse amor que ficou mais do que provado nesse último ano, mesmo com a distância e a saudade que enfrentamos. Minha mãe é demais, uma heroína”.



Barbará Araújo da Silva Latif (filha de Cristiane)

“Ter uma mãe como a minha é um privilégio de poucos. Nem sempre eu demonstro, mas me inspiro muito nela, na forma como ela leva a vida e me protege, com força e determinação. Te amo muito mãe!”



- Atendimento de segunda a sábado das 11:00 às 15:00.
- Domingos e feriados das 11:00 às 15:00

Nós do JC Holambra desejamos um Feliz dia das mães para todas, com muito amor e gratidão a quem dá a vida e nos ama até o fim dos tempos.

Praça dos Pioneiros, 56 – Centro - Holambra - SP
Fones: (19) 3802-2382 / 3802-4292 / (19) 9 9762-0158

Nova etapa da operação cata-Bagulho começa a partir de segunda

A partir da próxima segunda-feira, dia 10 de maio, mais uma etapa da Operação Cata-Bagulho. A coleta acontece entre 7h30 e 16h30, de acordo com o cronograma de bairros (ver abaixo).

Serão recolhidos móveis danificados ou velhos, restos de poda e materiais afins, que devem ser descartados na frente das residências pe-

los moradores. Lixo doméstico, restos de construção civil e materiais eletrônicos não serão coletados.

O diretor municipal de Serviços Públicos, José Marcos de Souza, reitera a importância da colaboração por parte da população. "Peço que as pessoas se conscientizem de que a Operação Cata-Bagulhos não trata apenas

de limpeza urbana, mas também de saúde pública. Com a coleta evitamos a proliferação de animais peçonhentos e do mosquito transmissor de doenças como dengue, zika e chikungunya. Quem realiza descarte irregular em terrenos públicos ou particulares está prejudicando todos que moram ao redor", explicou.



Quem presenciar despejo de lixo em áreas inadequadas pode contribuir a partir de denúncia à Prefeitura. O atendimento, neste caso, é feito de segunda a sexta-feira, das 8h às 16h, pelo telefone (19) 3802-8000, ramal 233.

Cronograma da Operação Cata-Bagulho

10 de maio: Jardim Flamboyant, Parque dos Ipês, Groot e Jardim das Tulipas

11 de maio: Jardim das Tulipas, Jardim Holanda, Morada das Flores e Centro

12 de maio: Imigrantes

13 de maio: Imigrantes, Vila Nova, Moinho Residencial e Residencial Van den Broek

14 de maio: Residencial Van den Broek, Camanducaia, Pinhalzinho e Residencial Vila das Tulipas

HOLAMBRA[®]
ALIMENTOS

Av. Rota dos Imigrantes, 152
Telefone: 19 3802.7100

Mãe....

De repente uma simples mulher que se transforma: agora é guerreira, uma leoa, uma super mega plus mulher, e tudo isso, porque se tornou MÃE.

Mexa com sua "cria" e verás a fera... mexa com seu coração e verás uma alma mais doce que o mel.

Mãe é tudo... porto seguro... porta sempre aberta...colo macio...abraço que cura... beijo que desbrava fronteiras!

Mãe é tudo de bom... parece até "bolinho de chuva com café" numa tardinha friolenta!

Mãe parece "uma pomadinha" que cura qualquer machucado!

Mãe tem cheirinho de bolo quentinho saindo do forno!

Mãe não sente fome ou frio até que seus filhos estejam alimentados e agasalhados!

Mãe não tem sono até que todas "as crianças" estejam seguras dentro de casa!

Mãe.... anjo que Deus mandou à terra!

MÃE sinônimo de AMOR!

Parabéns Mamães!



Defesa civil alerta para período de estiagem

A Defesa Civil de Holambra faz um alerta para que a população tome cuidados preventivos durante o período de estiagem, que de acordo com o Estado teve início no dia 1º de maio. Apesar da data oficial, a falta de chuvas vem ocorrendo na região há algumas semanas, exigindo alguns cuidados para minimizar a chance de fogo na vegetação.

“Com o mato seco, o risco de incêndios cresce muito neste período do ano. Por isso é fundamental que as pessoas evitem determinados comportamentos que podem provocá-los”, explicou o gestor de defesa civil e trânsito do município, Claudenir Chichem.

Chichem participou no dia 29 de abril da reunião da Câmara Temática de Defesa Civil da Região Metropolitana de Campinas, promovida pela Agemcamp, a Agência Metropolitana de Campinas, em Itatiba, quando ações de enfrentamento à estiagem foram discutidas. Além do representante da Defesa Civil de



Holambra, outras 16 cidades participaram do encontro, que contou ainda com a presença de oficiais do Corpo de Bombeiros.

Entre as ações que devem ser evitadas estão o uso de fogos de artifícios, a soltura de balões, a prática de queimadas e o descarte de cigarros ou fósforos acesos. Em propriedades rurais é indicada a utilização de aceiros, técnica que consiste na limpeza de faixa de terreno, criando uma separação entre a mata, plantações, estufas e demais áreas da propriedade.

Em caso de ocorrências relacionadas a incêndios, Chichem explicou o procedimento

adotado no município. “Após o primeiro chamado, a Defesa Civil e policiais municipais se deslocam até o local para avaliar a situação. Acionamos os Bombeiros Voluntários de Holambra, caso necessário. De acordo com as proporções da ocorrência, podemos ainda solicitar apoio ao Corpo de Bombeiros do Estado”, disse.

Bombeiros Voluntários

Holambra conta desde 2018 com a Associação dos Bombeiros Voluntários, que está apta a atuar no enfrentamento de fogo em vegetação, alagamentos e queda de barreiras e árvores. De acordo com Carlos Serrano, atual res-

ponsável pelo grupo, alguns cuidados simples em residências também podem auxiliar a evitar incidentes, como realizar a troca e manutenção de mangueiras e registro do gás, não acender chamas e não deixar crianças sem supervisão de adulto. Em sítios e fazendas, manter o mato sempre baixo, assegurar pontos de reabastecimento de água e, nas épocas mais críticas, ajudar em situações de incêndio com a disponibilização de tratores com bombas de água.

Os bombeiros voluntários de Holambra contam atualmente com 22 integrantes e a maior parte tem formação como bombeiro civil. Até 2020 o grupo realizava periodicamente capacitação sob orientação de especialista em segurança credenciado pelo Corpo de Bombeiros. “Precisamos paralisar os treinamentos em função da pandemia. Realizamos algumas atividades online, mas a previsão é que retomemos os encontros e treinamentos presenciais nas

próximas semanas. Precisamos estar preparados, com o grupo fortalecido, pois a possibilidade de ocorrências em função da estiagem é muito grande”, explicou Serrano. A associação foi reconhecida em 2019 como de utilidade pública e, ao final do mesmo ano, recebeu um terreno cedido pela Prefeitura para a construção de uma base própria. A compra de um caminhão com o auxílio da iniciativa privada também faz parte dos objetivos da entidade.

O prefeito Fernando Capato, que integra os bombeiros voluntários, destaca a importância das medidas preventivas. “A Polícia Municipal e a Defesa Civil, com o apoio dos bombeiros voluntários, têm feito um trabalho incrível no combate a queimadas e incêndios em mata, mas não podemos nos descuidar. No período de estiagem a atenção deve ser redobrada. Peço que a população colabore simplesmente evitando pequenas atitudes que possam levar a uma situação de risco”.

Orientações básicas:

- Não jogue cigarros ou fósforos acesos às margens de estradas, rodovias e terrenos.
- Não faça queimadas, pois oferecem risco à saúde e à vida das pessoas, podendo danificar a rede elétrica, entre outros prejuízos.
- Não solte balões. Fabricar, vender ou soltar esse tipo de objeto, além de ser crime ambiental, oferece perigo à vida das pessoas e muitos danos à natureza.
- Não solte rojões ou fogos de artifício próximos a áreas de mata.
- Ao realizar podas em árvores, fazer o recolhimento do material para evitar a propagação do fogo em caso de incêndio.
- Realizar a troca e manutenção de mangueiras e registro do gás.
- Não acender chamas.
- Não deixar crianças sem supervisão de adulto.

Em sítios e fazendas:

- Manter o mato sempre baixo.
 - Utilize a técnica de aceiros.
 - Assegurar pontos de reabastecimento de água.
 - Proprietários de tratores com bomba devem deixar o tanque abastecido com água.
 - Nas épocas mais críticas, ajudar em situações de incêndio com a disponibilização de tratores com bombas de água.
- Denuncie caso identifique atos suspeitos. Em Holambra, ligue para (19) 3802-1722 (Defesa Civil) ou 153 (Polícia Municipal).



Dia das Mães

presenteie com Flores quem você ama



Holambra - SP

Pronta Flora

Rua Campo do Pouso, 1444 - Centro

Telefone: (19) 3802-8080

Aptidão holambrense a nova dinâmica econômica

Desnecessário repetir o motivo, mas desde 2020 que o mundo é outro, sob inúmeros aspectos, principalmente de saúde, mas sem desprezar impactos econômicos.

Globalizado, já provou que, com a mesma rapidez, dissemina benefícios e estragos às atividades de produção. E assim não há região no mundo que não tenha visto sua economia cambaleiar desde então.

Depois da vitória da ciência em enaltecer a humanidade com a concepção de uma vacina contra Covid19 em prazo de apenas um ano (quando a perspectiva era de cinco), a comunidade global pôde acelerar as discussões em torno da reconstrução econômica, como aconteceu no fórum (nitidamente interseccional) da recente Cúpula do Clima. Ficou bem claro que o desenvolvimento será conduzido pela economia de baixo de carbono.

Quer dizer que a produção só evoluirá se conseguir conciliar a importante

pauta ambiental, sobretudo com o compromisso da redução de gases de efeito estufa, que causam aquecimento global e uma cadeia de consequências negativas, senão desastrosas.

Mas engana-se quem ainda pensa que sustentabilidade na produção está ligada a prejuízos financeiros ou redução de ganhos. Há hoje sensibilidade à questão, que já começa a colocar barreiras aos investimentos descompromissados, ao mesmo tempo em que premia boas iniciativas, como o sofisticado mercado de créditos de carbono.

Para operar no novo conceito é preciso uma consciência (alegoricamente se diz mindset, mas não gosto) ambiental, ou um certo DNA sustentável. É aí que Holambra pode sair na frente.

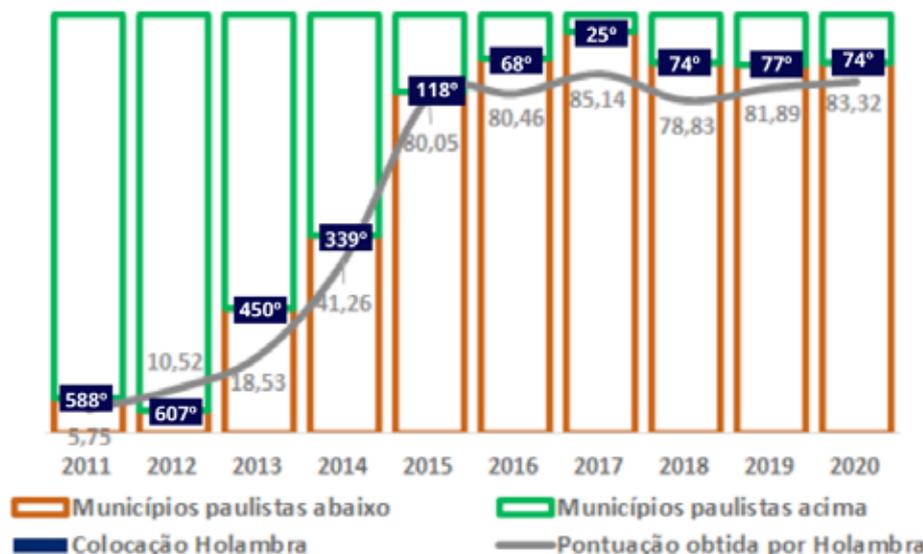
Por ser muito difícil mensurar consciência ambiental, recorro ao Programa “Município VerdeAzul”, do Governo do Estado de São Paulo, que é norteado por dez valiosas diretrizes para auxiliar e



Holambra - Evolução de Resultados Programa "Município VerdeAzul"

Fonte: Secretaria Estadual Infraestrutura e Meio Ambiente de SP

Elaboração: Ricardo Buso / Economia Metropolitana



estimular os municípios na gestão ambiental, com resultados anualmente dispostos na forma de ranking.

O gráfico nos ajuda entender o espetáculo de evolução que o município construiu desde 2013.

Dentre 645 municípios paulistas, Holambra conseguiu sair de algo próximo da posição 600 para chegar a figurar na 25ª, em 2017.

Desde 2016 que a cidade se mantém na elite de figurar no grupo de 15% das unidades de melhor resultado.

Com a exceção do ano de 2018 (por pouco), desde 2015 que atinge a requerida marca de 80 pontos para conquista do “Selo Município VerdeAzul”. Conseguimos também visualizar uma vitoriosa trajetória de 6 para 85 pontos.

Portanto, somando diversos aspectos subjetivos à objetividade da evolução no Programa, conseguimos materializar a vantagem competitiva de Holambra para bem reagir no novo cenário econômico.

Ricardo Buso
Economista
rbuso@
economiametropolitana.com.br



A vida é mais florida
pelos olhos
de quem te ama.

No Dia das Mães mostre todo o seu carinho com um presente capaz de florir os dias de quem você ama.

Dê flores.

09 de Maio
Feliz Dia das Mães

 Veiling®
Holambra
FLORES PLANTAS ORNAMENTAIS

Holambra é contemplada

Holambra foi contemplada no dia 3 de maio pelo Museu da Imagem e do Som de São Paulo como Ponto MIS 2021, garantindo participação no projeto de formação e difusão cultural que leva sessões de cinema e oficinas audiovisuais para cidades do interior paulista. É o terceiro ano que a cidade é escolhida para fazer parte do projeto. Assim como em 2020, as atividades permanecerão seguindo o modelo à distância, ao menos até o início do segundo semestre, quando a situação será reavaliada pelos organizadores, com possibilidade da retomada de atividades presenciais.

A programação terá início ainda este mês com sessões online. Durante o mês de maio, os filmes serão dedi-



cados ao cineasta argentino radicado no Brasil, Hector Babenco. Após cada sessão, haverá um bate-papo online no canal do MIS no Youtube, contando com convidados

como Bárbara Paz, que dirigiu um documentário sobre a vida de Babenco, e Dráuzio Varela, entre outros. Duas oficinas culturais online e gratuitas, com inscrições li-

mitadas, já estão confirmadas: introdução à linguagem fotográfica e introdução a roteiro de cinema.

O prefeito Fernando Capato destacou a importância do projeto e do acesso à cultura. “O ambiente cultural foi um dos que mais sofreu com as restrições da pandemia. E esse prejuízo é de todos nós. A cultura é essencial para o desenvolvimento do indivíduo e para o fortalecimento de uma sociedade saudável. Espero que os holambrenses aproveitem a oportunidade”, disse.

A diretora do Departa-

mento Municipal de Turismo e Cultura, Alessandra Caratti, destacou a escolha de Holambra como Ponto MIS pelo terceiro ano consecutivo. “Nosso município se destaca pela boa participação popular em todos os eventos propostos por entidades culturais e educacionais. Há uma percepção de que somos um município diferenciado e isso nos auxilia a ampliar a gama de cursos, eventos e oficinas oferecidos de forma gratuita através de parcerias com o Estado e com outros importantes geradores culturais”, contou.

Confira a programação até o momento

Filmes - Mostra Babenco

Às 11h, de 13 a 15 de maio* O Beijo da Mulher Aranha

Bate-papo às 18h de 15 de maio

Inscrição: <https://forms.gle/VyWciDv1coAh7bk98>

Às 11h de 20 a 22 de maio* - Carandiru

Bate-papo às 18h de 22 de maio

Inscrição: <https://forms.gle/VHwti41hyQ1JMHpt5>

Às 21h de 28 a 29 de maio* - Alguém tem que ouvir o coração e dizer: Parou

Bate-papo às 18h de 29 de maio

Inscrições: <https://forms.gle/A8f3z3b5QZpmDs8K6>

*Período em que ocorrem as sessões do título

Oficinas culturais

20 vagas por cidade Ponto MIS

Inscrições na Biblioteca Municipal José Maria Homem de Montes

- Introdução à Linguagem Fotográfica, com Melissa Szymanski (17 a 21 de maio)

- Introdução a Roteiro de Cinema, com Daniela Smith (24 a 28 de maio)

2 horas de duração, sempre a partir das 14h

O participante deverá escolher uma entre as datas disponíveis.

Para mais informações, ligue (19) 3802-4423.

Proteger e cuidar
FAZ PARTE DA NOSSA
natureza

EMPRESA CERTIFICADA
SAFE GUARD
HYGIENE EXCELLENCE
BUREAU VERITAS
1828

ÁGUAS DE
HOLAMBRA

Nossa natureza movimenta a vida.

Grupo UniEduK -
sobre Educação



Grupo UniEduK faz 22 anos!



Prática diária que aquece os corações.
Seja parte desse movimento que leva
felicidade a quem precisa.

Com muita alegria, estamos aqui hoje, 04 de maio de 2021, para celebrar os 22 anos do início do Grupo UniEduK, um grupo que começou em um campus construído em uma antiga fábrica têxtil no centro da cidade de Jaguariúna. Quem imaginou que chegaríamos tão longe? Hoje, o Grupo UniEduK é composto por três unidades - UniFAJ, UniMAX e FAAGROH, com dez campi, atua em mais de três municípios e oferece em seu portfólio mais de 20 cursos de graduação e 70 de pós-graduação.

“Nosso compromisso é com a construção e formação dos nossos jovens e, por isso, seguimos nosso DNA que é o ‘Seu futuro na Prática’. Estamos aqui, com mais de 1.200 funcionários, para atender os nossos 12 mil alunos e mais de 8 mil que já se formaram nesses 22 anos”, celebra o Prof. Ricardo Tannus, fundador e Reitor do Grupo UniEduK.

Nessas duas décadas,

já fizemos festas com bolo gigante e muita música para comemorar, mas, neste ano, decidimos celebrar de forma diferente: honrando o nosso princípio de atuar com responsabilidade social e ambiental. Assim surgiu o UniEduK Solidário!

Durante o mês de maio, para cada seguidor que ganharmos em nosso Instagram @grupounieduk, plantaremos uma árvore! Divulguem a todos!

Dá pra acreditar que já garantimos centenas de árvores pro nosso planeta em apenas quatro dias? Sabe o que é mais legal? Você segue a gente, fica sabendo de tudo do nosso Grupo e ainda ajuda o planeta!

“Seguimos priorizando a qualidade dos processos institucionais, dos projetos pedagógicos e das aulas práticas! Obrigado a todos, obrigado aos que acreditam em nós!”, agradece o Reitor do Grupo UniEduK no vídeo sobre o aniversário da grupo.

 @grupounieduk • www.grupounieduk.com.br

Hoje entrega da segunda parte do kit de alimentação escolar

A entrega da 2ª parte do kit de alimentação escolar aos estudantes da rede pública municipal de ensino, foi transferida para essa sexta-feira, dia 7 de maio



Nesta etapa serão distribuídos itens como arroz, feijão, macarrão e frango. A distribuição será realizada entre 7h30 e 18h na unidade em que o aluno está matriculado. O kit deve ser retirado pelo pai, mãe ou responsável legal do estudante, que precisa apresentar um documento de identificação, como RG ou CPF, e o Cartão Cidadão do aluno. Quem não tiver disponibilidade nesta data poderá retirar os itens até a próxima

quarta-feira, dia 12.

No último dia 29 de abril foram oferecidas as frutas, legumes e ovos. A entrega é feita para todos os estudantes, do berçário ao 9º ano do ensino fundamental e também para alunos da Educação de Jovens e Adultos (EJA). A medida tem o objetivo de recompor a merenda durante o período em que as atividades educacionais são realizadas à distância.

Os itens de cada kit va-

riam de acordo com a orientação nutricional para cada faixa de idade. Porém, todos são compostos por frutas e legumes, peito de frango desossado e sem pele, itens básicos como arroz, feijão, macarrão, sal, óleo e leite em pó e, em alguns casos, itens complementares como ovos, biscoitos e outros artigos. O adiamento acontece por motivo de atraso na entrega de alguns produtos por parte dos fornecedores.

MAMÃES! PARABÉNS
PELO SEU DIA!!!
DEUS ABENÇOE A SUA VIDA
E OS SEUS FILHOS!!
Salmo 128

Igreja Pentecostal do Evangelho Pleno
Rua Acalifa, 117 B. Groot – Dias de culto: Sábado e Domingo – Horário: 19:30hs

CAF

Casas | Terrenos | Salas Comerciais

Aqui na CAF você encontra o imóvel ideal para você! Venha Conferir!

Centro Administrativo Furio
CRECI: 30434-J

✉ contato@cafcorretora.com.br ☎ (19) 3802.3129
📍 Av. Tulipas, 45 - Centro - Holambra/SP 📞 (19) 98957-4459

 <p>Casa - Holambra Localizada no Centro. Possui 3 quartos sendo 1 suíte, sala, coz. c/ despensa, churrasqueira fogão a lenha, forno ff, lavand. c/ despensa, escritório c/ banheiro e 4 garagens. 405 m2 total / 178 m2 constr. R\$ 1.000.000,00 - Venda</p>	 <p>Casa - Res. Piazza Ville Localizada em Jaguariúna. Possui 4 quartos (3 suítes), 7 banheiros, sala de estar, jantar, cozinha, preparação p/ elevador e piscina, 4 vagas e monitoramento c/ portaria. 1.000 m2 total / 568 m2 constr. R\$ 2.350.000,00 - Venda</p>	 <p>Apto - Holambra Localizados no Centro. Sobrado germinado, possui 2 quartos c/ ar condicionado, sala e cozinha integradas, 2 banheiros e 1 vaga de garagem. R\$ 1.550,00 / Mês - Locação</p>
 <p>Terreno - Artur Nogueira Localizada no Conquista II. Possui 3 domt. sendo 1 suíte c/ ar cond; banheiro, estar/jantar integrad; coz; lavanderia, 2 garagens e área gourmet ainda não finalizada. 250 m2 total / 170 m2 constr. R\$ 505.000,00 - Venda</p>	 <p>Terreno - Flor D'Aldeia Localizado em Holambra na quadra M. Possui 458,33 m2, Residencial c/ portaria 24h, piscina, churrasqueira, quiosque, campo de futebol e society, quadra de basquete e playground. R\$ 310.000,00 - Venda</p>	 <p>Terreno - Holambra Localizado no Residencial Moinho. Terreno possui 200 m2 de área útil. R\$ 160.000,00 - Venda</p>



Ateliê Bella Art
Marisa Trippia

Deixe a arte entrar em sua vida!

Pintura sobre tela, aquarela e artesanato em geral - Aulas mensais, quinzenais, avulsas e particulares - Crianças, adultos e idosos.

ESTRADA PALMEIRAS - BAIRRO ALEGRE
(19) 3802.1123 - 9 8248.5666 - marisatrippia@gmail.com



Arte Viva Música

Prof. Liliansa Gripp

Graduada em Música e Artes pelo Instituto Musical e Faculdade de Artes de São Paulo
Pós Graduada em Arteterapia-TCC em Música pela FCM Faculdade de Ciências Médicas UNICAMP

Aulas de Piano e Teoria Musical - Cursos: Iniciante, médio e avançado - Musicalização Infantil

Av. Rota dos Imigrantes, 425, Galeria Hulshof sala 10, centro, Holambra-SP
(19) 99712-7417

Retornamos com as aulas na próxima segunda-feira

CRECI: 26.229-J



JACARANDÁ
IMÓVEIS
A sua imobiliária em Holambra

(19) 3802-1011
(19) 3802-1012
www.jacarandaimoveis.com.br
Rua Rota dos Imigrantes, 646, Centro Holambra-SP

CASAS À VENDA EM HOLAMBRA

Condomínio Nova Holanda, Sobrado com 03 suítes, sala de estar, sala de jantar, cozinha, espaço gourmet.
Condomínio Nova Holanda, Casa com 03 dormitórios (01 suíte), sala, cozinha, lavabo, espaço gourmet c/ banheiro.
Condomínio Palm Park, Casa com 03 dormitórios (01 suíte), demais dependências em terreno de 1000mt.
Jardim das Tulipas - Casa com 03 dormitórios, banheiro, sala, cozinha, garagem e lavanderia.
Jardim das Tulipas - Casa com 02 dormitórios, banheiro, sala, cozinha, garagem e lavanderia.
Jardim das Tulipas - Ótima Casa com 02 suítes, sala, cozinha planejada, piscina, sistema de reaproveitamento de água da chuva.
Jardim das Tulipas - Ótima Oportunidade - Sobrado com 04 dormitórios, 04 banheiros, churrasqueira. Ótimo acabamento.
Jardim Holanda - Casa com 03 dormitórios (01 suíte), sala, cozinha, lavanderia e garagem..

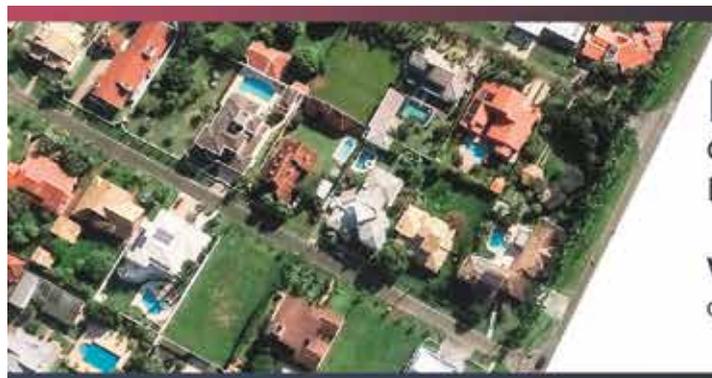
Pq Res Groot - Sobrado com 03 dormitórios (01 suíte), sala, cozinha e espaço gourmet com piscina.
Pq Res Imigrantes - Casa com 03 dormitórios (01 suíte), sala, cozinha e churrasqueira.

ALUGUEL

Av. Rota dos Imigrantes - Sala Comercial, (seg. andar).
Centro, Casa com 04 dormitórios, sala, cozinha, demais dependências - área comercial.
Centro, Apartamento mobiliado com garagem para 01 carro.
Jd. Holanda - Sala para escritório com recepção e banheiro.
Villa de Holanda - Casa 01 suíte, sala, cozinha, churrasq. garagem, terreno de 950mt.
Villa Olburgen - Chácara para festas e eventos, com churrasqueira, piscina e muito mais.

TERRENOS

TERRENO, Chácara Camanducaia, 1000mt.
TERRENO, Flor D'aldeia.
TERRENO, Girassóis de Holanda, 980mt.
TERRENO, Palm Park Holambra e Estiva Gerbi.
TERRENO, Pq Res Imigrantes, residencial e comercial.



INVESTIMENTO IMOBILIÁRIO
CONTE COM O ESPECIALISTA EM VENDAS DE IMÓVEIS EM HOLAMBRA

WWW.FLORESDEHOLAMBRAIMOVEIS.COM.BR 19 9.9205.6964
CORRETOR DE IMÓVEIS | ROBSON KLEIN GUNNEWIEK VISCONDE | CRECI 98.909-F



FLORES DE HOLAMBRA
IMÓVEIS
CRECI 27489-J

• DIVERSOS •

Fernanda Morra
e equipe
Odontologia Preventiva - CRO-36639
atendimento domiciliar (home Care)
☎ (19) 99288-5579 📷 @drafernamorra

CLASSIFICADOS

Tratamento dos Pés: Para cuidar dos pés e unhas com micose, calosidade, verruga plantar (olho de peixe), unha encravada com correção "clip system". Dorien Podóloga. Telefone: (19)3802-1079 / 99291-8296.

Aulas de pintura em tela: Professora Neusa Cardoso. Para iniciantes e avançados. Óleo sobre tela, acrílico e misto. Pintura acadêmica, texturas e novas tendências. Técnica profissional de ampliação. Ligue e venha fazer uma aula experimental. Terças e quintas das 14h às 16h30 e quartas das 19h às 21h30. Telefone (19)3802-1591 / 99782-6972.

• EMPREGOS •

GARÇOM OU GARÇONETE

PARA PERÍODO NOTURNO

Interessados entregar currículo na
Rua Primavera, 1441 - Holambra

Receba, gratuitamente, o seu JC, por e-mail ou
whatsapp. Passe a seguinte mensagem:
Eu Quero

☎ (19) 98835-2244

E-mail: jornaleletronico@jcholambra.com.br

• EMPREGOS •

Assistente de E-commerce

Descrição da vaga

Cuidar de cadastramento de itens no site, desenvolver vendas, campanhas de marketing digital, preparar banners e e-mails promocionais, adicionar produtos no site, fotografar e editar fotos de produtos, atender telefonia, tirar dúvidas de clientes, postagem de mercadorias e zelar pelo funcionamento do site e redes sociais.

Requisitos e Qualificações

Cursando Marketing, Publicidade ou Design. Se formado será um diferencial. Habilidades com informática, redes sociais, vendas online, Corel Draw, Photoshop e fotografias. Pessoa Proativa, com facilidade de adaptação. CRIATIVA e ORGANIZADA. Residir em Holambra. Possuir CNH. Benefício: Ótima Oportunidade de plano de carreira.



Candidata-se:

contratacaoholambra@gmail.com

Praça dos Ipês receberá obras de revitalização

As adequações da área pública têm como objetivo garantir um espaço mais agradável e seguro para os moradores e crianças que frequentam o parquinho local

Terá início na próxima segunda-feira, dia 10 de maio, à revitalização da Praça dos Ipês, localizada em frente à Creche Casulo.

A área de lazer irá receber melhorias no calçamento e iluminação. Brinquedos e mobiliário urbano serão reformados. O projeto contempla ainda a instalação de mesas de concreto e assentos, além de novas lixeiras. A obra será realizada com recursos do mu-

nicipio. Serão investidos cerca de R\$ 30 mil. A previsão é de que o trabalho seja concluído até o fim de julho.

"A revitalização irá permitir que a comunidade tenha à disposição mais uma área de utilidade pública, com equipamentos que garantam lazer e bem-estar para pessoas de todas as idades", comentou o prefeito Fernando Capato.



Feliz Dia das Mães

Nada é mais forte e verdadeiro do que o amor de uma MÃE.



CORRETORA DE SEGUROS



Temos disponível para alugar 1 sala de 105m²

Alugamos salas e salão para eventos, utensílios para festas e aparelho de data show.

Informações: 3802 1400 Ivonete ou 3802 2100 Joyce
Associação Príncipe Bernardo Al. Maurício de Nassau, 427

Aceitamos doações de: óleo usado, roupa, calçados, utensílios domésticos, etc...



COOPERATIVA PECUÁRIA HOLAMBRA

Divisão Alimentos



Na década de 60 alguns produtores iniciaram a criação de frango de engorda para corte em um abatedouro instalado pelos srs. Gerardus O. Groeninger e Henricus Ten Buuren. Nesta década, através do sr. Geraldus Eijsink, formava-se uma comissão para a criação de matrizes de ovos incubáveis, através dos produtores Jan Eltink e G. Ruiter, nascendo o incubatório HENA – Hendrix e Naaburs - para alavancar a demanda do abatedouro.

Em 16/08/66, ainda solteiro e com 23 anos, o sr Henricus Bernardus Scholten, ingressava como sócio na Cooperativa Agropecuária Holambra, que tinha como presidente o sr. Hogenboon.

Na década de 70 nascia também a planta do atual abatedouro, fábrica de rações e do incubat

tório, este último uma parceria entre sr. Hendrix e a Cooperativa – HECO.

Lembrando também da contribuição do sr. Martin Veraard, veterinário do Departamento Técnico, que implantou índices técnicos para produtores de ovos incubáveis, fábrica de rações e criadores de frangos para engorda, pois era de suma importância aplicar fatores de produção para obter resultados econômicos e financeiros.

O sr. Harry, como era chamado, juntamente com os srs. Albertus Sleutjes e Johannes Eltink, vislumbravam que a atividade frango de cortes para abate seria promissora e havia a necessidade de montar galpões com capacidade para 100.000 frangos, ficando por fim, somente com ele e sua família. Anos depois Harry participava como membro da comissão de integração de frangos com demais sócios que apostavam na atividade. Após diversas adversidades de interesses, muito mais pelo crescimento das atividades em Holambra, na década de 90 aquele modelo não alcançou seus objetivos, porém a comissão de integração de frangos e matrizes, criadores de suínos e galinhas de postura, comandada pelo sr. Harry, apostava na atividade, tanto que em 25/09/2001 houve a cisão, quando cada segmento governava seus próprios recursos: humanos, físicos e financeiros.

Seu grande sonho: “reserve este espaço que vamos construir um túnel de congelamento



contínuo” levou anos, mas conseguiu realizar e inaugurar.

Harry era possuidor de alta sensibilidade que em uma sentença deixava às claras suas intenções.

Para a executiva disse: “confiamos em vocês, os sócios só esperam o retorno dos investimentos e dinheiro no bolso”. Ele falava pouco mas dizia tudo, não era de planejar ou colocar datas para acontecer, mas sabia o que era preciso para a região, sendo a Pecuária um elo entre os produtores sócios ou não e o mercado.

Deixou-nos um grande legado. Sua missão fora cumprida. Resta-nos, com sua família e todos os sócios, fornecedores, clientes e funcionários manter tudo que foi plantado.

Conselho de Administração

91	
MATRICULA N.º 9413	
PESSOA FÍSICA	
Nome do Associado: <i>Henricus Bernardus Scholten</i>	
Nacionalidade: <i>Holanda</i>	Idade: <i>23</i> anos - Estado Civil: <i>solteiro</i>
Profissão: <i>agricultor</i>	Residência: <i>Trab. bairro Jaguaria</i>
Data de Admissão: <i>16 de Agosto</i>	de <i>1966</i>
Observações:	
Assinatura do Associado: <i>H.B. Scholten</i>	
Testemunhas:	
<i>Harry</i>	<i>Hogenboon</i>
Termo de Demissão	
Motivo: <i>por necessidade e espontânea vontade - apos. inden.</i>	
Observações:	
Data de Demissão: <i>24 de Abril</i>	
Assinatura do Associado: <i>Harry</i>	
Assinatura do Presidente: <i>Hogenboon</i>	

Ficha de inscrição do sr Harry como sócio da Cooperativa.



- Abertura e alterações de empresa
- Consultoria tributária, fiscal e trabalhista
- Planejamento tributário e gestão de empresas
- Serviço de contabilidade para empresas e produtores rurais em geral

Rua Rota dos Imigrantes, 485 - Sls.102 e 103
 (19) 99122.8229 Andrea | (19) 99292.5989 Oduvaldo
 andrea@oppcontabilidade.com.br | oduvaldo@oppcontabilidade.com.br





por **Izildinha Pili**

Dia das Mães

Mãe é mãe. Na palma da mão temos um M de Mãe, já ouviram isso? Pois bem, Parabéns a todas as mães. Que que vocês continuam cuidando com todo carinho de seus filhos. Um Feliz Dia a todas as mães que estão aqui e as que já estão lá no céu, como a minha amada dona Laura . Viva! Viva!

Nosso adeus a Paulo Gustavo Monteiro



Nossa homenagem a esse artista que trazia tanta alegria para nossos lares. Adorava Paulo Gustavo em "Vai que Cola". Ele vivia um personagem hilário, após falência em seus negócios, em Ipanema Ele foi viver na pensão da dona Jô, no Meier. E aí, começa um história de humor fantástica. E a dona Hermínia, em "Minha mãe é uma peça", baseada na vida da sua mãe Déa Lúcia. Ele era muito divertido. Um humor moderno. A morte de Paulo Gustavo, aos 42 anos, ocorrida na noite de terça-feira (4), vítima de complicações da covid-19, gerou comoção do público e homenagens de fãs, jornalistas e artistas nacionais e internacionais. Estávamos todos orando por ele. Foram incansáveis 52 dias hospitalizados. Com melhora e piora. Foi uma batalha e tanto. Infelizmente, acabou não resistindo. "Cadê a vacina meu Deus?", questionou Paulo Gustavo no dia 3 de março em uma publicação no Instagram, 10 dias antes de ser internado. O corpo do artista foi cremado quinta-feira (6). Numa cerimônia com familiares e amigos próximos do ator. Na ocasião, o local não foi divulgado para não haver aglomeração. Depoimentos dos amigos:



A atriz **Mônica Martelli**: "Meu irmão, eu te amo e para sempre vou te amar. Você foi muito bravo e agora pode descansar. Vamos lembrar de você sempre assim. Sorrindo, criando, fazendo o Brasil gargalhar. TE AMO. Obrigada por ter sido meu amigo, parceiro, irmão, confidente... Você transformou minha vida, você sempre irá me influenciar. Dea, Susana, Juliana, Thales, Júlio, Tia Penha, Romeu, Gael, estamos juntos, estaremos juntos pra sempre. Amo vocês."

Marcus Majella: "Não consigo imaginar esse mundo sem você, meu amigo. Você era uma explosão de alegria que iluminava esse universo cada vez mais sombrio. Uma força da natureza. Nosso sol. Com uma luz tão radiante que vai brilhar pra sempre. Eu tô sem chão. E tô sem meu melhor amigo... Seguramos a mão um do outro nos momentos difíceis. Obrigado por tudo, meu irmão".

Tatá Werneck: "Aplaudam! Gritem bravo! Aplaudam de pé o grande Paulo Gustavo! Vocês não podem imaginar como está difícil. Aplaudimos você, meu amigo. Eu te aplaudo de pé. Meu amigo é mto amor! É mta saudade! É mta admiração! E muito respeito por tudo que você É! Você É!".

As surpresas do BBB21

Enquanto os brasileiros entristeciam com a partida de Paulo Gustavo, outro assunto bombava nas redes sociais: a final do BBB 21. Entre os três finalistas Juliette, Camila e Fiuk, quem levou a melhor foi Juliette Freire a grande vencedora do "BBB 21" (TV Globo). Ela garantiu o primeiro lugar no pódio, com 90,15% dos votos. No discurso para anunciar o ganhador do prêmio de um milhão e meio de reais, Tiago Leifert disse que Juliette nunca saiu do primeiro lugar durante toda a competição.



 **CENTRO ESPÍRITA**
semente de luz

Não te mostres pessimista, mas não espere atravessar o dia sem problemas.

Rua Lazineho Fogaça, 151 - Centro - Holambra

RECEBA, GRATUITAMENTE, O SEU JC,
POR E.MAIL OU WHATSAPP.

PASSE A SEGUINTE MENSAGEM:
EU QUERO

 (19) 98835 2244
E.MAIL:

JORNAELETRONICO@JCHOLAMBRA.COM.BR



Holnet
WWW.HOLNET.COM.BR

**Internet via rádio
e fibra óptica**

 RUA CICLAMENS, 206 - PRÓXIMO AO
CARTÓRIO DE HOLAMBRA
Tel: 19 3802.1837

Expectativa de aumento nas vendas de flores e plantas para o Dia das Mães



Segmento está otimista, aumento estimado é de, pelo menos, 15% em relação a 2019, conforme avaliação desta semana. O ano de 2020 não é usado como referência, considerando o forte impacto, já no período da pandemia, da permissão para a abertura do comércio apenas uma semana antes da data, o que ocasionou

perdas nas estufas e falta de produtos no mercado.

Não por acaso os produtores de flores e plantas estão otimistas com o Dia das Mães, a ser comemorado no próximo domingo, dia 9. O comércio permanecerá aberto nesta semana que antecede a data, as produções previstas para a ocasião já foi toda colhida e os atacadistas,

gardens centers, supermercados e floristas já realizaram a compra antecipada de 75% dos produtos disponibilizados para a ocasião, considerada a mais importante para a floricultura nacional por representar 16% do faturamento anual do setor.

O movimento foi intenso essa semana da Cooperativa Veiling Holambra, cujo pátio

interno comporta cerca de 8 mil carrinhos. Assim, milhares de flores estão sendo transportadas já há cerca de 15 dias para todo o Brasil. Para atender o Oiapoque, cidade mais ao Norte do país, as flores e plantas enfrentam uma jornada de quase 3 mil quilômetros (2.989 km) de estradas. Até o Chuí, no extremo Sul, são 1.745,5 km. Tudo para garantir que todas as mães recebam flores frescas, lindas e duráveis.

A expectativa é que as vendas para o Dia das Mães tragam um respiro financeiro para o setor, considerando que, no Dia da Mulher, o fechamento do comércio em todo o país praticamente provocou forte impacto nas vendas e muitas flores e plantas acabaram sendo trituradas. “Estamos estiman-

do um aumento de 15% nas vendas em relação a 2019, pois perdemos a referência de 2020, quando as lojas só reabriram uma semana antes do Dia das Mães e muitos, por medo das perdas, não investiram na data. Apesar do mercado animador, não recuperamos nem produto, nem volume e nem o prejuízo que sofremos desde o início da pandemia”, analisa o CEO da Cooperativa Veiling Holambra, Jorge Possato Teixeira. Além disso, o setor ainda sofre com a proibição da realização de eventos, como casamentos e formaturas, proibidos há mais de um ano. A decoração representava, antes da pandemia, cerca de 30% do faturamento do setor, segundo dados do Ibraflor – Instituto Brasileiro de Floricultura.

Flores preferidas

O Dia das Mães contempla uma gama enorme de flores e plantas comercializadas. Em termos de vendas, as rosas e orquídeas são líderes em suas categorias de corte e de vaso, respectivamente. Contudo, a data



acaba potencializando a venda de todos os produtos. Mas é muito difícil apontar apenas algumas espécies, uma vez que cada região do Brasil tem suas características culturais e existem flores e plantas para o gosto pessoal

de cada um, assim como o jeito de ser de cada mãe: alstroemérias, antúrios, kalanchoes, begônias, azaléias, gérberas, lírios e tulipas, cúcumas, celósias, sansevierias, suculentas e cactos em geral. Vale lembrar que as flores são sazonais e que existe um mix de cerca de 300 espécies (criadas pela natureza) e mais de 2.500 variedades diferen-

tes comercializadas pela Cooperativa Veiling Holambra (criadas pela natureza ou pelos melhoristas por cruzamento genético). Com todas suas formas, cores e apresentações, o Veiling trabalha com cerca de seis



mil itens diferentes, embora todos os anos novas variedades são lançadas no mercado, desenvolvidas pelos breeders (melhoristas). Com o tempo, algumas deixam de ser produzidas.

Nossa homenagem a quem cuida com amor incondicional do nosso futuro.

FELIZ DIA DAS MÃES



Clube Fazenda Ribeirão

Associe-se! (19)3802-2053
clubefazendaribeirao.com.br | clubefazendaribeirao

