



## ENTREVISTA

# Fernando Capato: "Me sinto pronto para trabalhar e fazer o que precisa ser feito"

Eleito , juntamente com o vice Miguel Esperança, com 66,34% dos votos, Fernando Capato diz que a população pode esperar do seu mandato muito trabalho , do primeiro ao último dia. "Vamos nos dedicar muito para melhorar a vida das pessoas"

3

## Covid-19

A cidade se aproxima dos 500 casos registrados da doença e a falta de cuidado pode fazer com que o número aumente 5

## Educação

Pais e alunos devem ficar atentos ao período de matrícula e rematrícula na rede municipal de ensino 5



## Natal Solidário

Entrega dos presentes foi adaptada para esse momento de distanciamento social 7



**Troque o óleo do seu carro!**  
Parcelamos em até 3x no cartão



**AUTO POSTO PIONEIRO**

Av. Rota dos Imigrantes, 167 Centro Holambra-SP  
Telefones: (19) 3802 1112 | 3802 7999



## Vai-se uma estrela

O mundo perde um cara genial que com seu futebol e alegria encantava as pessoas com sua arte em campo.

Morre Maradona. Morre não, transforma-se em mito. A nossa irmã Argentina queda-se da forma apaixonada, como é, frente a este momento e chora seu ídolo que parte muito cedo.

Maradona era a cara de seu país. Alegre nas adversidades, apaixonado em seus

amores e no seu estilo de vida pessoal, habilidoso com a bola, orgulhoso de seu país, metido quando necessário, amigo dos amigos e implacável em campo.

No que pesem as adversidades que a vida lhe colocou, nunca fugiu delas e as enfrentava publicamente, mesmo que isto ameaçasse sua existência e incitasse críticas de seus desafetos.

E com uma bicicleta feita

dentro da área, ainda com o relógio correndo na partida da vida, se joga ao infinito para estar sempre na lembrança das pessoas e no coração de nossos irmãos argentinos.

Na entrada do céu, se São Pedro jogar na retranca, por certo terá problemas ao recebê-lo, pois Maradona poderá dar-lhe, genialmente, um chapéu e estufar as redes do paraíso.

A ele, nossa homenagem.



## PONDERANDO

Desde 2008

### Quantos são os mandatos em uma vida?

Em 1900, a expectativa de vida era de 33,7 anos. Em 1960, de 52,5 anos. Para os que nascem em 2020, a média é de 76,7 anos e a projeção para os que vierem a nascer em 2040, 79,9 anos.

Como toda regra tem exceção, fique tranquilo, pois diariamente a previsão vem sendo quebrada por muitos, não é uma ciência, e o que vale mesmo é viver o nosso dia a cada dia.

Se sua idade é superior aos famosos 60 anos – considerado ponto de inflexão na geriatria – é praticamente de conhecimento comum que as doenças mais referidas e que acometem as pessoas após aquela idade são as cardiovasculares, diabetes, demência, osteoporose, tonturas, incontinência urinária, entre outras.

Assistindo a um programa de TV em meu recanto de isolamento – sugerido pela ciência visando minha proteção contra o vilão da década,

Covid-19 – um comentarista inconveniente lembra que o presidente-eleito dos EUA, Joe Biden – idade 78 –, deverá concluir apenas um mandato haja vista a idade que terá daqui a 4 anos...

Afinal, segundo expectativa majoritária, creio eu, seria de se esperar que as funções cognitivas de alguém com a idade de Joe Biden já tenha perdido extremo vigor; mas tendo enfrentado uma maratona como a da ferrenha campanha presidencial contra um candidato tinoso com Trump, a expectativa parece não se confirmar. Oxalá!

Assim, idade cronológica nestes tempos de altíssima tecnologia desenvolvida pela e para a área médica coloca por terra teorias sobre longevidade. Imagine-se a vovó de 50 anos atrás cuidando dos netos, fazendo crochê na cadeira de balanço, com pouca ou nenhuma atividade. E hoje, à fartura, avós com 80 anos e mais, atívisimas, compartilhando

interesses extracurriculares.

As novas gerações de aposentados, ainda em plena forma produtiva, mas desativados por um sistema e economia perversos, com muita lenha para queimar, são os candidatos preferidos de muitas das doenças mencionadas. Cabendo sempre lembrar a frase “mens sana in corpore sano” (“mente sadia em corpo sadio”). O que me traz à mente uma que Augusto Hermes (meu pai) proferia à larga: “quando a cabeça não funciona o corpo padece”. Touché!

Assim, meu caro ou minha cara, se você está enquadrado na camisa de força da idade, ou de um simples número, ajuste sua sintonia com carinho. Males todos os temos, mas fique de olho na sintonia. O tempo rugem, mas o leão é manso.

E.T. Em janeiro próximo termino meu 86º mandato de vida. Espero ser reeleito.

**RA de Athäyde**

## Histórias de Dona Ilda

### Coisas que acontecem

Ontem fui ver Luciana: menina de quatro anos, alegre, irrequieta, bonita, como todas as outras de sua idade.

Eu ali, sentada nos degraus da escada do quintal, admirando aquela “coisinha” linda, lembrava toda a história que antecedeu seu nascimento. Era uma família feliz: marido, mulher e quatro filhos homens, de 23, 22, 19 e 17 anos. Três universitários.

A mãe, sempre disposta e trabalhadeira, dedicava-se, nas horas que lhe sobravam (pois, quase só, dava conta de cuidar de cinco homens!) a fazer salgadinhos e doces para conhecidos. Com isso aumentava a renda familiar. Seu marido era escrivão de uma Secretaria Estadual.

O segundo filho resolveu casar-se. No almoço da festa do casamento (tudo feito por ela!), entre lágrimas de cansaço e preocupação, segredou-me:

- “Acabando essa folia de casamento, vou para o médico. Devo estar com problemas muito sérios. As coisas não vão bem para mim”.

- “Que coisas? Coisas de mulher?”

- “É isso mesmo!”

Passaram-se alguns dias e ligo para o seu marido.

- “Vai precisar operar mesmo! Não há outra solução!”.

Ligo-lhe novamente, alguns dias depois, e ele confirma:

- “Amanhã vai ser internada”.

- “Tiraram-lhe radiografias?” pergunto.

- “Claro! Acusaram fibroma mesmo!”.

E minha querida protagonista desta história, tão incrível quanto verdadeira, foi levada para a sala de cirurgia. Anestesia raquidiana. A intervenção é iniciada. Ela assistindo a tudo. É cortada.

E agora é ela mesma quem me conta:

- “Apesar das máscaras que tapavam a boca dos médicos, percebi que falavam muito. Ouvi perfeitamente quando um disse ao outro da sorte de terem feito a anestesia raquidiana. Até que, depois de algum alvoroço, um deles me disse:”.

- “A senhora está me ouvindo, dona Neiva?”

- “Estou percebendo alguma confusão, doutor!”.

- “Tem um nenê aqui dentro! De quatro meses e meio!”

- “Não me diga! Não acredito!”

- “Eu acho que é uma menina, de



“Maria-Chiquinha”!...

Passado o susto, tudo é suturado e lá vai dona Neiva, mãe de quatro moços, sogra de uma nora, curtir sua gravidez menopauseana, mas muito mais temerosa, visto que sofrera uma incisão para a “possível” intervenção cirúrgica.

O reboliço familiar foi enorme! Como? Erro médico? E a radiografia? Como isso foi acontecer no século XX? É inacreditável!

O ventre crescendo, crescendo... A sutura esticando, esticando, como um cordão vermelho querendo romper-se a qualquer instante.

Até que chegou a hora certa. Completados os nove meses, fisionomia serena e tranquila, cheia de fé, principalmente no seu médico, lá vai novamente dona Neiva para o mesmo hospital e para o mesmo cirurgião. Ela tinha certeza de que ele não poderia ter falhado por descuido ou incompetência. Tinha certeza também de que tudo iria dar certo.

Nova anestesia. O ventre é aberto. No lugar de um fibroma respeitável, lá vem uma rechonchuda e rosada menina. A cena é emocionante! A bebê no berço, pai e quatro irmãos barbados à sua volta, esperando que ela abra os olhos. Todos ainda atordoados com sua chegada, tão cheia de controvérsias e contratempos!

E hoje, passados quatro anos, ali está Luciana, brincando com seus sobrinhos de quase a mesma idade, provando que acima da sabedoria humana existe uma Força Superior, que tudo decide e determina.

E no agradecimento que ela fez a Deus, encontro a única explicação para um fato tão excêntrico e raro como jamais ouvi contar em toda a minha vida...

Ilda Thereza  
ildathereza13@gmail.com  
(19) 9 9772-4845 | 3242-5148

# “Vamos nos dedicar muito para melhorar a vida das pessoas”, afirma Fernando Capato

JC Holambra conversou com o prefeito eleito de Holambra

*Michael Harteman*

A reportagem do JC Holambra bateu um papo com o prefeito eleito de Holambra, Fernando Capato. Durante a entrevista ele falou dos desafios que irá enfrentar, a influência do pai, relação com o Poder Legislativo, entre outros. Confira a entrevista na íntegra.

No seu modo de ver, qual o motivo principal que te deu a vitória nas eleições? O resultado de uma eleição, seja ele positivo ou negativo, se dá sempre a partir de um conjunto de fatores. Acredito que foram determinantes, em Holambra, o histórico de compromisso que temos, eu e o Miguel Esperança, com a cidade e com as pessoas. O respeito que a comunidade tem pelo trabalho desenvolvido ao longo dos anos pelas nossas famílias. Pelo meu pai, Celso Capato, que foi prefeito por três mandatos. E os bons resultados alcançados também pela atual administração, da qual sou vice-prefeito. Acho, ainda, que foi importante o desenvolvimento de uma campanha limpa, pautada em propostas e em diálogo com os moradores. Tudo isso, tenho certeza, nos ajudou a obter a votação expressiva que tivemos nas urnas.

O turismo é um setor muito forte em Holambra e, devido à pandemia, ele foi bastante castigado. Como a Prefeitura poderá ajudar na recuperação do setor? A atividade turística foi amplamente impactada pela pandemia, mas já apresenta sinais claros de retomada. Faremos, de início, um trabalho incisivo voltado ao fortalecimento do comércio e à estruturação dos atrativos locais para lidarmos com esse novo cenário e acelerarmos ainda mais esse processo de retorno à normalidade, res-



peitando sempre as exigências sanitárias e a evolução da curva de contágio. O turismo é serviço. É emprego e geração de renda. E por essa razão terá nosso apoio integral. Holambra é hoje um dos destinos mais concorridos do Estado de São Paulo. E vamos consolidar cada vez mais essa condição.

Quais você acredita que serão as principais dificuldades do mandato? Teremos, de imediato, um grande desafio relacionado à retomada das atividades escolares e de outros serviços que foram suspensos em função da pandemia. Será um período de adaptação e de readequação que demandará planejamento rápido e assertividade. Para o mandato, temos o compromisso de preservar as conquistas, cuidar da cidade, garantir qualidade de vida e bons serviços às pessoas e buscar recursos para obras importantes e necessárias como a construção da escola municipal do bairro Imigrantes.

Quais os projetos para as áreas mais periféricas de Holambra? Temos um plano de governo bastante abrangente.

Holambra é uma cidade com grande extensão rural e pretendemos atuar forte para levar as melhorias necessárias a essas localidades. Buscaremos investimentos para dar sequência ao programa municipal de asfaltamento de vicinais, construiremos novas áreas de lazer, fortaleceremos serviços essenciais como saúde, segurança e educação e trabalharemos incentivos à produção agrícola, grande vocação econômica da cidade. Vamos também buscar apoio do Governo do Estado pra ampliar a infraestrutura viária, melhorando o acesso a regiões mais afastadas do Centro, como o bairro Imigrantes, onde pretendemos construir uma escola e uma nova creche. Holambra está no caminho certo, mas há ainda muito o que podemos fazer para seguirmos avançando em melhorias e qualidade de vida às pessoas.

Fernando, seu pai tem uma história política na cidade e como político, além disso, você teve a experiência de ser vice-prefeito e acompanhar de dentro o trabalho do Poder Executivo. Como essa experi-

ência vai te ajudar como prefeito? Durante toda a minha vida acompanhei de perto o trabalho realizado pelo meu pai, Celso Capato. Ele foi o primeiro prefeito de Holambra, ainda na década de 1990, e depois prefeito por outros dois mandatos entre os anos de 2001 e 2008. É uma grande referência. Um pai, pessoa e também um político com quem aprendo todos os dias. Tive, além disso, a oportunidade de ser/estar vice-prefeito por quatro anos ao lado do Dr. Fernando, que fez um grande e importante trabalho por Holambra. E me preparei, nesse período, para o desafio de dar sequência a todo esse legado. Me sinto pronto para trabalhar duro e fazer o que precisa ser feito.

É importante que um prefeito consiga dialogar com a Câmara Municipal, como enxerga essa relação nos próximos anos? Pretendo construir uma relação de respeito e de harmonia com a Câmara Municipal. O trabalho do Poder

Legislativo será fundamental para que consigamos fazer um governo forte, de ações efetivas e que beneficiem nossa cidade e nossa gente. Acredito que os holambrenses estarão bem representados pelos nove vereadores que foram eleitos. Um bom grupo de lideranças com quem me sinto feliz e otimista de poder trabalhar.

O que a população pode esperar do mandato de Fernando Capato? Muito trabalho. Do primeiro ao último dia. Vamos nos dedicar muito para melhorar a vida das pessoas, preservar as conquistas alcançadas, fortalecer e ampliar os serviços oferecidos e colocar em prática as nossas propostas de governo por meio de gestão política, programas, melhorias e novas obras. Sempre com responsabilidade, diálogo, pés no chão e respeito à nossa história. Serão quatro anos de muito empenho para fazer com que Holambra siga avançando nas mais diferentes áreas, garantindo qualidade de vida e oportunidades para todos.



# Dia do Conselheiro Tutelar completa 13 anos

A data é comemorada em todo o Brasil no dia 18 de novembro

Dálete Minichiello

Em julho de 1990, junto do Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), a função de “Conselheiro Tutelar” foi criada. No Brasil, a data é celebrada no dia 18 de novembro, instituída pela Lei nº 11.622, de 19 de dezembro de 2007. Em Holambra, as Conselheiras Tutelares comemoraram o dia com um delicioso café da manhã, juntamente com as entidades e profissionais que durante o ano de 2020 tiveram parceria com o órgão. “Foi um momento de agradecimento e de fortalecimento de vínculo”, conta a Coordenadora do Conselho Tutelar de Holambra, Cida Prates.

O café da manhã contou com a presença do Centro de Referência de Assistência Social (CRAS), representado pelo Assistente Social Astério; da Polícia Municipal, com o Comandante Paulo e pelo Policial Municipal Carneiro; com o Executivo, representado pelo vice-prefeito Fernan-

do Capato; com o Legislativo, representado pelo vereador Lucas Simioni (Presidente da Câmara) e pela vereadora Jacinta. E ainda, com a presença da Psicóloga Ana Paula Correia, que desenvolve um trabalho em parceria com o Conselho Tutelar.

Além da coordenadora Cida Prates, atualmente, o Conselho Tutelar de Holambra conta com mais quatro conselheiras tutelares: Tatiane Santos, Simone Lucinda, Miriele Batista e Maria Bertosse. Segundo a coordenadora, o CT veio ao longo do ano fazendo um trabalho baseado no combate à violação de direitos, e, principalmente, na prevenção, para que as crianças e os adolescentes não viessem a ter seus direitos violados. “O CT buscou orientar profissionais e munícipes, conscientizando-os de que a defesa de nossas crianças e adolescentes é um dever de toda a sociedade”, destaca Cida.

Para a coordenadora, uma



das grandes conquistas do CT no último ano, foi conseguir uma parceria com a Unicamp, que passou a atender os casos mais graves no Setor de Psiquiatria Infantil. O Conselho Tutelar passou também a ter um diálogo mais estreito com o Executivo e com o Legislativo; e, ainda, um trabalho conjunto com os Conselhos Tutelares das cidades vizinhas: Santo Antônio de Posse, Artur Nogueira e Jaguariúna.

A atual gestão do CT, que

completa o seu primeiro ano no dia 8 de janeiro de 2021, promete desenvolver, no próximo ano, muitos projetos de prevenção e conscientização. Segundo o órgão, os casos mais atendidos são de alienação parental devido ao crescente número de separação conjugal. “Assim que o CT recebe uma denúncia, passa a averiguar a veracidade do fato, ou seja, levantamento de provas. Vale lembrar que o CT atua quando há violação

de direitos, portanto, sempre haverá um violador, podendo ser um agente público, um familiar, um profissional, ou até mesmo, o próprio adolescente ou criança”, explica Cida.

Depois de levantados todos os dados, o colegiado decide se há a necessidade de encaminhar o caso ao Ministério Público ou não, mas na maioria dos casos atendidos em Holambra, a resolução do atendimento é feita no próprio município, com parcerias, principalmente na área da Educação, Saúde, Segurança Pública e Promoção Social.

De acordo com Cida, devido à pandemia, houve um acréscimo no atendimento dos casos envolvendo maus-tratos (de janeiro a abril de 2020); mau comportamento de alunos nas unidades escolares, somados aos casos de alienação parental e de uso de entorpecentes, que lideraram neste período. “No entanto, com o fechamento das escolas, os casos de maus-tratos e de violência doméstica tiveram um aumento significativo”, ressalta.

Segundo o CT, qualquer denúncia, que envolve crianças ou adolescentes pode ser feita pelo Disque 100, ou pelos telefones: 3802-2822 e (19) 997472269, ou, ainda, pelo e-mail: conselhotutelarholambra@hotmail.com. “Não é necessário se identificar, nem apresentar provas. E mesmo que o denunciante se identifique, o CT garante total sigilo. Numa denúncia, quando são apresentadas provas, facilita para uma atuação muito mais pontual por parte do CT, e, conseqüentemente, do Ministério Público”, garante Cida Prates.



- Acupuntura Japonesa
- Fonoaudiologia
- Nutrição
- Odontologia
- Pilates
- Psicologia adulto/infanto-juvenil
- Terapias Holísticas
- Terapia Floral de Bach

Rua Verbenas, 75 – Girassóis de Holanda  
Telefones: 3802-5252 e/ou 9.98080166



Praça dos Pioneiros, 56 – Centro - Holambra - SP  
Fones: (19) 3802-2382 / 3802-4292 / (19) 9 9762-0158

# Prefeitura abre período de matrículas da rede municipal

O departamento municipal de Educação de Holambra abre na próxima segunda-feira, dia 30 de novembro, o período de matrículas para novos alunos e também para estudantes que já frequentam as escolas da cidade. O prazo segue até 17 de dezembro e depois será retomado em 5 de janeiro de 2021.

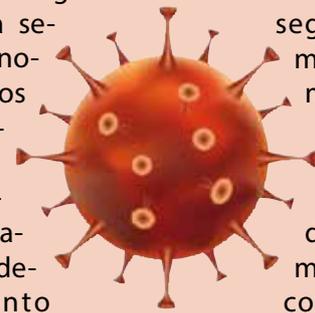
O pedido deve ser feito pelos pais ou responsáveis na unidade escolhida. Para realizar a inscrição é necessária a apresentação, entre outros documentos, de foto 3/4 atualizada, carteira de vacinação, comprovante de residência recente, certidão de nascimento, identidade do aluno e dos responsáveis com foto e o Cartão Cidadão.

Outras informações podem ser obtidas no departamento de educação pelo telefone (19) 3802-1469.



## Holambra se aproxima de 500 casos de COVID-19

Holambra registrou na última semana 13 novos casos de COVID-19. De acordo com dados do departamento municipal de Saúde, a cidade contabiliza agora 493 registros, sendo 477 considerados curados. Outros 71 pacientes aguardam, em isolamento, o resultado de exames. Até agora 3 pessoas morreram na cidade vítimas do novo coronavírus.



O bairro Imigrantes segue com o maior número de casos, 106, seguido do Palmeiras, com 48, e o Centro, com 46. "Reforçamos que os cuidados com a higiene, o uso de máscara e o distanciamento social ainda são fundamentais na luta contra a doença", disse o diretor municipal de Saúde, Valmir Marcelo Glegias

## Os aumentos dos custos de mão de obra continuam, destacando a importância da automação no plantio

O aumento dos custos trabalhistas e a mudança para uma maior automação continuam a ser forças motrizes no setor de horticultura, mesmo em meio à crise da Covid-19. A situação no início deste ano era de muita incerteza, mas podemos concluir que para a maioria dos produtores este ano 2020, foi bom. Mesmo assim, os produtores continuam relatando dificuldades em encontrar mão de obra de qualidade e por isto a automação faz sentido agora, mais do que nunca.

A Trop Clima representante da Javo, pode oferecer uma linha completa de produtos, desde manuseio de substrato, máquinas de enchimento de vasos ou bandejas e até robótica para maior produtividade, independente do cultivo, que sejam elas plantas verdes, orquídeas, plantas anuais, perenes ou suculentas.

Também oferecemos os serviços de manutenção e possuímos um estoque das principais peças, para que o tempo de inatividade seja reduzido ao mínimo. Isto é vital para cumprir os cronogramas de produção, pois inatividade é dinheiro perdido para os produtores.



### Para maiores informações:

Trop Clima Ltda Fone: 3802-1444; 19-97148-2727 – email: [info@tropclima.com.br](mailto:info@tropclima.com.br)  
Site Javo: [www.javo.eu](http://www.javo.eu)

## Obras avançam no Teatro Municipal para entrega em dezembro



O prefeito Fernando Fiori de Godoy anunciou por meio de suas redes sociais a entrega das obras do Teatro Municipal para dezembro deste ano. O espaço de espetáculos terá 120 assentos, estrutura acústica e de climatização. A obra, localizada ao lado do Salão da Terceira Idade, deverá abrigar peças, oficinas e outras atividades culturais com acesso gratuito à população holambrense.



## Na cozinha com o Jornal da Cidade

Dez entre dez brasileiros preferem feijão.

Quem acha que feijão só deve ser feito com caldo e servido quente, está muito enganado! Se preparado em forma de salada, a refeição se torna mais leve e da mesma forma nutritiva.

Vamos à receita da nossa leitora Eloísa Medeiros, que indica esse prato, principalmente para os dias de calor:

### Salada de feijão

#### Ingredientes

500 gramas de feijão fradinho  
1 cebola média picada  
1 ramo de salsa (ou salsinha) picada  
2 colheres (chá) de pimenta-do-reino moída na hora  
2 colheres (sopa) de vinagre de vinho branco  
1 colher (sopa) vinagre balsâmico  
1 1/2 colher (chá) de sal  
1/2 maço de escarola lavada e picada  
1 tomate cortado em cubos  
1/2 pepino cortado em cubos  
1 colher (chá) de pimenta-do-reino moída na hora  
1 cebola roxa pequena bem picada  
2 colheres (sopa) de cebolinha picada  
1/2 xícara (chá) de Água com gás  
azeite de oliva a gosto



#### Modo de preparo

Deixe o feijão de molho de um dia para o outro.

Coloque em uma panela, cubra com água e cozinhe no fogo brando até ficar macio.

Se necessário, acrescente mais água, mas cuidado para não desmanchar.

Escorra, coloque em uma tigela e, ainda quente, tempere-o com a cebola, a salsa, a pimenta-do-reino, o azeite, o vinagre e 1/2 colher (chá) de sal.

Deixe esfriar, junte a escarola, o tomate e o pepino.

#### Molho

Em uma tigela misture bem o azeite, o vinagre balsâmico, 1 colher (chá) de pimenta-do-reino, a cebola, a cebolinha e a salsa, 1 colher (chá) de sal e a água.

Sirva a salada com o molho.



**MATRICULAS ABERTAS PARA O PROJETO JOVENS APRENDIZES DO ANO DE 2021.**

Período de matrícula: Novembro/Dezembro até 15 de Janeiro de 2021

**QUEM PODE SE INSCREVER:**

- 1- Os jovens com idade entre 14 a 17 anos
- 2- Os Jovens que estejam matriculados em uma Instituição de Ensino Regular.
- 3- Os Jovens residentes no município de Holambra.

**DOCUMENTOS NECESSÁRIOS E OBRIGATORIOS PARA A INSCRIÇÃO:**

- 1 Cópia da Certidão de nascimento;
- 1 Cópia do RG ou protocolo;
- 1 Cópia do CPF ou protocolo – do próprio menor;
- 1 Foto 3x4 (recente)
- 1 Declaração de matrícula escolar (original)
- 1 Cópia de um comprovante de residência (conta de energia, de água ou de Telefone), para os casos de residência de aluguel, trazer cópia do Contrato de locação ou declaração do locador.

**Al. Maurício de Nassau, 427**  
**Informações: 3802 1400 | 3802 2100**

**Nota Fiscal Paulista**  
**AJUDE A APB**

Deposite sua nota ou cupom fiscal, sem identificar o CPF em nossas urnas espalhadas pela cidade.



**Planos**  
a partir de  
**R\$ 27,53**  
por mês

carência zero

**Pontual**  
CORRETORA DE SEGUROS

**SAIBA MAIS!**  
[www.PontualSeguros.com](http://www.PontualSeguros.com)  
**(19) 3896-2271**

**UNIODONTO**  
CAMPINAS

**O plano que tá na boca do povo.**

Prêmios e valores por tempo limitado, apenas para os novos contratos PAMI. Consulte condições com o seu corretor da seguinte forma:

## Sucessão Familiar (Parte 2/8) Empresas do Agronegócio e Produtores Rurais

Ainda que as famílias sejam unidas e bem estruturadas, é importante não negligenciar o fato de que descentendimentos possam surgir e arruinar tudo o que foi construído. Portanto, algumas providências devem ser tomadas:

- faça um planejamento desde cedo, mas esteja aberto a pequenas mudanças;
- envolva a família nos interesses e nas decisões;
- seja racional e faça escolhas pensando no futuro do negócio, não apenas em afinidade;
- ensine e treine os futuros sucessores, passe sua experiência, faça reuniões, invista em cursos;
- tenha profissionais de confiança para possíveis consultas, como advogados, agricultores, contadores etc.

Segundo especialistas, é comum acontecer de ao se chegar na 3ª geração dos sucessores, haver conflitos judiciais. Isso porque alguns agregados envolvidos (como noras, genros e outros) começam a questionar o desequilíbrio com relação à partilha.

O planejamento envolvendo o aspecto mais jurídico precisa ser feito junto a um profissional especializado, e

algumas prevenções podem ser:

- fazer um testamento, detalhando como será a partilha e qual a função de cada um na empresa;
- ainda em vida, o fundador pode fazer suas doações e cessões de cotas para cada herdeiro;
- investir em um seguro de vida, o que garantirá parte do dinheiro para o custo do inventário;
- conta conjunta no banco, pois o outro titular terá direito a movimentar a quantia financeira;
- holding familiar, instituto que surgiu no ordenamento jurídico, ensejando a criação de uma pessoa jurídica a fim de controlar o patrimônio da pessoa física.

Tais quesitos darão algumas vantagens, como:

- proteger-se do aumento de tributos obrigatórios e da inflação e dos demais custos;
- evitar que haja a dissolução do patrimônio após o falecimento do fundador, pelo alto valor do inventário;
- evitar problemas futuros na administração do negócio, pela demora na solução judicial;
- possibilitar a divisão

justa dos bens.

Um tributo necessário para que a sucessão se dê é o ITCMD (imposto relacionado a doações e herança), cuja alíquota varia em cada Estado. Além de haver ainda as tarifações judiciais ou administrativas, que podem ser mais altas ou complicadas quando não houver testamento ou algum tipo de documento judicial antes do falecimento do fundador.

Importante lembrar ainda que a sucessão familiar não deve ser encarada como uma simples herança, mas deve ser levada a sério, e por esse motivo, bem programada, para que o negócio continue prosperando. Não negligencie fatos que possam influenciar no futuro da empresa.

Comece hoje mesmo a colocar em prática essas dicas e acompanhe as próximas publicações sobre o tema.



**Caius Godoy (Dr. Da Roça)** é sócio na AgroBox Advocacia em Agronegócios. e-mail: [caius.godoy@agroboxadv.com.br](mailto:caius.godoy@agroboxadv.com.br)

## Natal Solidário

Promovido pelo Fundo Social de Solidariedade de Holambra, o Natal solidário este ano, em função da pandemia do novo coronavírus, veio com formato diferente. A já tradicional distribuição de presentes, que contempla crianças de 0 a 10 anos de idade, foi feita ontem, dia 26, para os alunos da rede pública municipal de ensino juntamente com a entrega do último kit de alimentação escolar do ano.

Beneficiários de programas sociais da cidade, dentro dessa faixa etária e que não estão matriculados nas unidades de



ensino do município, também terão direito ao presente. Basta ir ao departamento de Promoção Social nesta

sexta, 27 de novembro com documento de identificação. "Esta foi a forma que encontramos de poder, de alguma forma, levar um pouco da magia do Natal às crianças", disse a primeira-dama e presidente do Fundo Social, Diva de Souza Godoy. "Gostaríamos muito de fazer uma grande festa, como sempre fizemos, com a chegada do Papai Noel e muita alegria, mas enfrentamos uma pandemia e a saúde é prioridade".

**MANDALA**  
accessories

**Prata & Folheados**

Rua Rota dos Imigrantes, 464 . Centro . Holambra



Contabilidade & Assessoria Empresarial

- Abertura e alterações de empresa
- Consultoria tributária, fiscal e trabalhista
- Planejamento tributário e gestão de empresas
- Serviço de contabilidade para empresas e produtores rurais em geral

Rua Rota dos Imigrantes, 485 - Sl.s.102 e 103

(19) 99122.8229 Andrea | (19) 99292.5989 Oduvaldo

[andrea@oppecontabilidade.com.br](mailto:andrea@oppecontabilidade.com.br) | [oduvaldo@oppecontabilidade.com.br](mailto:oduvaldo@oppecontabilidade.com.br)

**Oduvaldo, há mais de 20 anos prestando serviços contábeis e assessoramento empresarial para Holambra e Região**



**HOLAMBRA IMÓVEIS**

Rua Campo de Pouso, nº1287 - Sala 04  
Centro - Holambra - SP - CEP 13825-000

www.holambraimoveis.com.br  
CONTATO@HOLAMBRAIMOVEIS.COM.BR

CRECI 34.243-J  
(19) 3802.1864  
(19) 9 7404.0677

DESTAQUES DA SEMANA	IMÓVEIS PARA VENDA	IMÓVEIS PARA VENDA	IMÓVEIS PARA LOCAÇÃO	IMÓVEIS PARA LOCAÇÃO
 <p><b>BAIRRO ALEGRE</b> Area com excelente localização, ótima opção para investimento, casa c/ 04 dormitórios, sendo 01 suite, todos com AE, sala, cozinha com AE, lazer com churrasqueira, piscina, playground, e muita area verde. <b>AC-500m<sup>2</sup> AT-20.000m<sup>2</sup> (AR00018).</b></p>	 <p><b>PORTAL DO SOL</b>, Casa com AE planejado em todos os cômodos, 03 dormi., sendo 01 suite, sala, cozi., banheiro, espaço gourmet, quintal com hidro, e garagem. <b>AC-250m<sup>2</sup> AT-360m<sup>2</sup> (CA00294).</b></p>	 <p><b>MOINHO RESIDENCIAL</b>, Casa c/ 03 dorm., sendo 01 suite, sala, coz., banh., quintal c/ churras., e garagem. <b>AC- 120m<sup>2</sup> AT-200m<sup>2</sup> (CA00 316).</b></p>	<p><b>COMERCIAL</b></p>  <p><b>CENTRO</b>, Sala no piso superior c/ 02 ambientes c/ AE, ar condicionado, 2 lavabos e cozinha, totalmente mobiliada. <b>(SA00014).</b></p>	<p><b>RESIDENCIAL</b></p>  <p><b>IMIGRANTES</b>, Casa c/ 01 suite, cozinha, e lavanderia, vaga p/ 01 carro, entrada em comum. <b>AC-15m<sup>2</sup> (CA00238).</b></p>
<p><b>OPORTUNIDADE</b></p>  <p><b>JARDIM HOANDA</b>, Casa à venda c/ 03 dorm., sendo 02 com AE, e 01 suite, escri., sala c/ pé direito alto, coz. c/ AE, banh., edícula c/ coz. c/ AE, sala, ban., lavan., e lazer com churrasqueira. <b>AC-235m<sup>2</sup> AT-300m<sup>2</sup> (CA00007).</b></p>	 <p><b>TULIPA</b>, Casa com 03 dorm., sendo 01 suite, sala, cozi. com AE, lavan., edícula com dormitório, banheiro, cozinha, garagem coberta, e quintal grande. <b>AC-219 AT-499m<sup>2</sup> (CA00324).</b></p>	 <p><b>VISTA ALEGRE</b>, Chacara c/ 2 mil metros de terreno, canil e quarto de despejo, casa com acabamento de primeira, contendo 02 quartos, sala, cozinha e banheiro, espaço para area de lazer com banheiro. <b>AC- 158m<sup>2</sup> AT-2000m<sup>2</sup> (CH000037).</b></p>	 <p><b>JARDIM DAS TULIPAS</b>, Barracão com 02 banheiros, cozinha e mezanino. <b>AC-100m<sup>2</sup> AT-100m<sup>2</sup></b></p>	 <p><b>GROOT</b>, Casa no piso superior, com 02 quartos, sala/cozinha e banheiro, garagem para 01 carro. <b>AC-63m<sup>2</sup> AT-63m<sup>2</sup> (CA00223).</b></p>
	 <p><b>COND. VITÓRIA REGIA</b>, Sobrado com 02 quartos, banheiro, sala com pé direito alto, cozinha com AE, lavanderia com AE, e quintal grande. <b>AC-98m<sup>2</sup> AT-965m<sup>2</sup> (CA00322).</b></p>	 <p><b>COND. PORTAL DO SOL</b>, Terreno em condomínio fechado no centro da cidade com 360m<sup>2</sup> e localização privilegiada <b>(TE00146).</b></p>	 <p><b>CENTRO</b>, Galeria central com salas disponíveis no piso superior e terreo c/ escada e elevador. <b>(SA00001).</b></p>	 <p><b>COND. NOVA HOLANDA</b>, Casa c/ 03 suites c/ AE, sala, coz. c/ AE, mez., garagem, lazer com churrasqueira e piscina. <b>AC-160m<sup>2</sup> AT-420m<sup>2</sup> (CA00264).</b></p>



**JACARANDÁ IMÓVEIS**  
A sua imobiliária em Holambra

(19) 3802-1011  
(19) 3802-1012  
www.jacarandaimoveis.com.br  
Rua Rota dos Imigrantes, 646, Centro Holambra-SP

CRECI: 26.229-J

**CASAS À VENDA EM HOLAMBRA**

**Condomínio Nova Holanda**, Sobrado com 03 suites, sala de estar, sala de jantar, cozinha, espaço gourmet.  
**Condomínio Nova Holanda**, Casa com 03 dormitórios (01 suite), sala, cozinha, lavabo, espaço gourmet c/ banheiro.  
**Condomínio Palm Park**, Casa com 03 dormitórios (01 suite), demais dependências em terreno de 1000mt.  
**Jardim das Tulipas** - Casa com 03 dormitórios, banheiro, sala, cozinha, garagem e lavanderia.  
**Jardim das Tulipas** - Casa com 02 dormitórios, banheiro, sala, cozinha, garagem e lavanderia.  
**Jardim das Tulipas** - Ótima Casa com 02 suites, sala, cozinha planejada, piscina, sistema de reaproveitamento de água da chuva.  
**Jardim das Tulipas** - Ótima Oportunidade - Sobrado com 04 dormitórios, 04 banheiros, churrasqueira. Ótimo acabamento.  
**Jardim Holanda** - Casa com 03 dormitórios (01 suite), sala, cozinha, lavanderia e garagem..

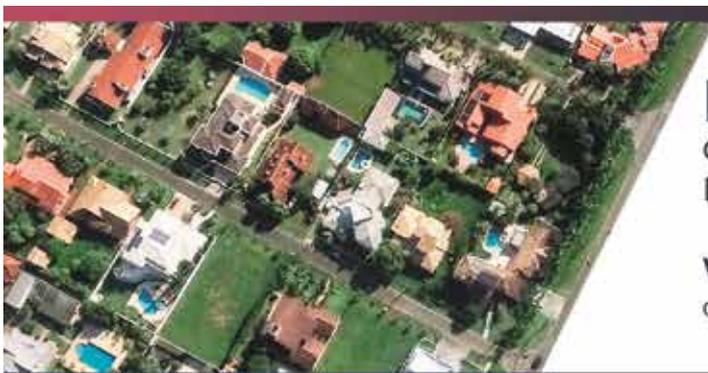
**Pq Res Groot** - Sobrado com 03 dormitórios (01 suite), sala, cozinha e espaço gourmet com piscina.  
**Pq Res Imigrantes** - Casa com 03 dormitórios (01 suite), sala, cozinha e churrasqueira.

**ALUGUEL**

**Av. Rota dos Imigrantes** - Sala Comercial, (seg. andar).  
**Centro**, Casa com 04 dormitórios, sala, cozinha, demais dependências - área comercial.  
**Centro**, Apartamento mobiliado com garagem para 01 carro.  
**Jd. Holanda** - Sala para escritório com recepção e banheiro.  
**Villa de Holanda** - Casa 01 suite, sala, cozinha, churrasq. garagem, terreno de 950mt.  
**Villa Olburgen** - Chácara para festas e eventos, com churrasqueira, piscina e muito mais.

**TERRENOS**

**TERRENO**, Chácara Camanducaia, 1000mt.  
**TERRENO**, Flor D'aldeia.  
**TERRENO**, Girassóis de Holanda, 980mt.  
**TERRENO**, Palm Park Holambra e Estiva Gerbi.  
**TERRENO**, Pq Res Imigrantes, residencial e comercial.



**INVESTIMENTO IMOBILIÁRIO**  
CONTE COM O ESPECIALISTA EM VENDAS  
DE IMÓVEIS EM HOLAMBRA

WWW.FLORESDEHOLAMBRAIMOVEIS.COM.BR 19 9.9205.6964  
CORRETOR DE IMÓVEIS | ROBSON KLEIN GUNNEWIEK VISCONDE | CRECI 98.909-F



**FLORES DE  
HOLAMBRA  
IMÓVEIS**  
CRECI 27489-J

• **DIVERSOS** •

**CLASSIFICADOS**

**Tratamento dos Pés:** Para cuidar dos pés e unhas com micose, calosidade, verruga plantar (olho de peixe), unha encravada com correção "clip system". Dorien Podóloga. Telefone: (19)3802-1079 / 99291-8296.

**Aulas de pintura em tela:** Professora Neusa Cardoso. Para iniciantes e avançados. Óleo sobre tela, acrílico e misto. Pintura acadêmica, texturas e novas tendências. Técnica profissional de ampliação. Ligue e venha fazer uma aula experimental. Terças e quintas das 14h às 16h30 e quartas das 19h às 21h30. Telefone (19)3802-1591 / 99782-6972.

**Dra. Fernanda Morra**  
CRO.SP. 36639  
**Cirurgiã Dentista**



Rua das Dálías, 566 | Tel: (19) 99288-5579

Bertazzo Hortifruti Ltda - ME  
e-mail: gabertazzo@gmail.com



**DISK ENTREGA**  
☎ 19 3802-2442  
☎ 19 92001-5751

Rua das Dálías, 427 - Jd das Tulipas - Holambra - SP

**Águas de Holambra conquista certificação especial para ações preventivas a Covid-19**

Desde o início da pandemia da Covid-19, a concessionária Águas de Holambra adotou uma série de medidas a fim de diminuir a velocidade de contágio e preservar a integridade de seu quadro de colaboradores, bem como a dos cidadãos holambrenses. Recentemente, as ações empregadas conferiram a empresa a acreditação Safeguard, conferida exclusivamente pela entidade internacional Bureau Veritas, para companhias e estabelecimentos que implementaram métodos efetivos de combate ao novo Coronavírus. Após a conquista dessa certificação, a loja retoma o atendimento ao público na próxima segunda-feira, 30.

O selo Safeguard avalia a gestão e o cumprimento dos protocolos preventivos e de segurança. Para obter essa certificação, a unidade passou por uma auditoria realizada pela organização que avaliou critérios como: indicações de distanciamento físico, processos de limpeza e higiene para os colaboradores, a aplicação das boas práticas como: uso de máscara, aferição de temperatura, disponibilização de álcool em gel, procedimentos de desinfecção dos ambientes, entre outros parâmetros.

**RAVELYN IMOBILIÁRIA**  
AVENIDA DAS TULIPAS, Nº 132 - CENTRO - HOLAMBRA/SP  
WWW.IMOBILIARIARAVELYN.COM.BR - (19) 3802-2614

**LOCAÇÃO RESIDENCIAL - HOLAMBRA**

 - IMIGRANTES - Cód.563	 - JD DAS TULIPAS - Cód.554	 - CENTRO - Cód.554
--	---	---

**LOCAÇÃO COMERCIAL - HOLAMBRA**

 - JD DAS TULIPAS - Cód.546	 - JD DAS TULIPAS - Cód.561	 - MORADA DAS FLORES - Cód.590
 - MORADA DAS FLORES - Cód.599	 - CENTRO - Cód.374/543	 - MORADA DAS FLORES - Cód.461/562

**Atelie Bella Art**  
Marisa Trippia

*Deixe a arte entrar em sua vida!*

Pintura sobre tela, aquarela e artesanato em geral  
Aulas mensais, quinzenais, avulsas e particulares  
Crianças, adultos e idosos.

ESTRADA PALMEIRAS - BAIRRO ALEGRE  
(19) 3802.1123 - 9 8248.5666  
marisatrippia@gmail.com



**Holnet**  
WWW.HOLNET.COM.BR

**Internet via rádio e fibra óptica**

RUA CICLAMENS, 206 - PRÓXIMO AO CARTÓRIO DE HOLAMBRA  
Tel: 19 3802.1837

**CAF**  
Centro Administrativo Furio  
CRECI: 30434-J

**Residencial ou Comercial, em toda a região!**

A melhor negociação e o melhor atendimento!

✉ contato@cafcorretora.com.br ☎ (19) 3802.3129  
📍 Av. Tulipas, 45 - Centro - Holambra/SP ☎ (19) 98957-4459

 <b>Casa - Res. Nova Holanda</b> Holambra. Possui 3dorm. (1 suíte c/ closet), lavabo, área gourmet c/ churrasqueira, lavanderia. Prep. p/ ar cond. Aquec. solar, sala de estar e jantar. 450 m2 total / 182,76 m2 construídos. <b>R\$ 950.000,00 - Venda</b>	 <b>Terreno - Jaguariúna</b> Localizado no bairro Vargeão. Possui 314 m2 plano, condomínio José Artosi, em frente ao Naga Cable Park. Ótima oportunidade! <b>R\$ 160.000,00 - Venda</b>	 <b>Casa - Res. Nova Holanda</b> Localizada em Holambra. Possui 3 suítes c/ closet, sala de estar, jantar e Tv. Cozinha lavanderia, banheiro social. Área de lazer c/ piscina e churrasqueira, garagem. 340 m2 constr. / 420 m2 total. <b>R\$ 1.400.000,00 - Venda</b>
 <b>black friday</b> condição imbatível 30/11 <b>15% pgto à vista</b> flor da ideia	 <b>Casa - Jaguariúna</b> Casa no bairro Mario Finoteli. Possui 03 dorm (1 suíte), sala de estar e jantar, cozinha, banheiro, área de churrasco e garagem p/ 2 carros. 292,5 m2 total / 154,5 m2 construídos. <b>R\$ 1.990,00 / Mês - Locação</b>	 <b>black friday</b> as primeiras <b>12 parcelas sem juros</b>

• EMPREGOS •

## TRABALHADOR RURAL

- IDADE: 25 A 35 ANOS
- SEXO: MASCULINO

E-mail para o envio dos currículos: [vagas.floress@gmail.com](mailto:vagas.floress@gmail.com)



## GARÇOM OU GARÇONETE COM EXPERIÊNCIA

Interessados entregar currículo na Rua Primavera, 1441 - Holambra

Empresa estruturada, no ramo de agro-floricultura há 35 anos em Holambra, admite:



## Trabalhador Rural Para Estufas de Flores e Plantas

### Pré-Requisitos:

- Trabalho em equipe;
- Responsabilidade;
- Disciplina e Assiduidade;

### Oferecemos:

- Bom ambiente de trabalho;
- Café da Manhã;
- Seguro de Vida em grupo;
- Salário compatível com a função;

Interessados: Enviar currículo para [personal@symphony.com.br](mailto:personal@symphony.com.br)



Contrata

## Auxiliar de escritório

com experiência na área **fiscal/tributária**, preferencialmente em lucro real e presumido.

Os interessados deverão enviar curriculum com pretensão salarial para o e-mail: [carlos@condorholambra.com.br](mailto:carlos@condorholambra.com.br)

**Obs: Curriculum sem pretensão salarial não serão analisados.**



Contrata

## Auxiliar de escritório

Com conhecimento na área de **contabilidade**, preferencialmente de produtor rural

Enviar curriculum com pretensão salarial para o e-mail: [condor@condorholambra.com.br](mailto:condor@condorholambra.com.br)

**Obs: Curriculum sem pretensão salarial não serão analisados.**

## Expediente

Publicação semanal • Tiragem mínima auditada: 3.000 ex.

Editora Jornal da Cidade de Holambra Ltda - CNPJ 00.007.243/0001-51 Telefone: (19) 3802-2306 - (19) 98835-2244

Editor e Jornalista Responsável: Esdras Domingos - MTB 11.120



Cartório de Holambra Daniel de Araújo Corrêa  
Oficial / Tabelião  
Registro Civil das Pessoas Naturais e Tabelião de Notas do Município  
de Holambra da Comarca de Artur Nogueira-SP

## EDITAL DE PROCLAMAS

Nº 1199

Faço saber que pretendem casar-se e apresentaram os documentos exigidos pelo art. 1525, números 1, 3 e 4, do Código Civil Brasileiro: MATHEUS DE OLIVEIRA PASSOS, nacionalidade brasileira, estado civil solteiro, profissão serviços gerais, nascido em Jaguariúna SP, no dia vinte e cinco de janeiro de dois mil (25/01/2000), residente e domiciliado na Rua Schoenmaker, 289, Parque Residencial dos Imigrantes, Holambra, SP, CEP: 13825000 filho de LUCIANO DOS PASSOS e de IRANÍ ALVES DE OLIVEIRA PASSOS.

LAÍS GONÇALVES DOMINGUES, nacionalidade brasileira, estado civil solteira, profissão atendente, nascida em Cosmópolis-SP (registrada em Artur Nogueira-SP), no dia três de maio de mil novecentos e noventa e oito (03/05/1998), residente e domiciliada na Rua Stapelbroek, 279 Parque Residencial dos Imigrantes, Holambra, SP, CEP: 13825000, filha de ISIDORIO DOMINGUES NETO e de CARMEM LUCIA GONÇALVES.

Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da lei. Lavro o presente para ser afixado em cartório e publicado na imprensa local.

Nº1200

Faço saber que pretendem casar-se e apresentaram os documentos exigidos pelo art. 1525, números 1, 2, 3 e 4, do Código Civil Brasileiro: MARCOS VINÍCIUS DE CASTILHO FERREIRA, nacionalidade brasileira, estado civil solteiro, profissão auxiliar de produção, nascido em Brasópolis MG, no dia oito de outubro de mil novecentos e noventa e sete (08/10/1997), residente e domiciliado Lote C-14, s/nº, Fazenda Ribeirão, Holambra, SP, CEP: 13825000, filho de LUIZ FERNANDO FERREIRA e de VALÉRIA MARIA DE CASTILHO FERREIRA.

JENNIFFER VITÓRIA BETINI, nacionalidade brasileira, estado civil solteira, profissão estudante, nascida em Bandeirantes, PR, no dia vinte e nove de agosto de dois mil e três (29/08/2003), residente e domiciliada no Lote C-14, a/nº, Fazenda Ribeirão Holambra, SP, CEP: 13825000, filha de PRISCILLA INACIO BETINI RODRIGUES.

Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da lei. Lavro o presente para ser afixado em cartório e publicado na imprensa local.

Nº1201

Faço saber que pretendem casar-se e apresentaram os documentos exigidos pelo art. 1525, números 1, 3 e 4, do Código Civil Brasileiro: IVAN APARECIDO BONANNO JÚNIOR, nacionalidade brasileira, estado civil solteiro, profissão educador físico, nascido em Jaguariúna SP, no dia vinte e sete de outubro de mil novecentos e oitenta e seis (27/10/1986), residente e domiciliado na Rua Arália, 332, Parque Residencial Groot, Holambra, SP, CEP: 13825000, filho de IVAN APARECIDO BONANNO e de GILZALICE APARECIDA DE ALMEIDA BONANNO.

CAMILA APARECIDA DA SILVA, nacionalidade brasileira, estado civil solteira, profissão esteticista, nascida em Mogi Mirim- SP (registrada em Artur Nogueira-SP), no dia primeiro de outubro de mil novecentos e noventa e cinco (01/10/1995), residente e domiciliada na Rua Acalifa, 332, Parque Residencial Groot, Holambra, SP, CEP: 13825000, SEBASTIÃO APARECIDO DA SILVA e de REGIANE MARIA DE LIMA.

Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da lei. Lavro o presente para ser afixado em cartório e publicado na imprensa local.

Nº1202

Faço saber que pretendem casar-se e apresentaram os documentos exigidos pelo art. 1525, números 1, 3 e 4, do Código Civil Brasileiro: ESDRAS BERNARDO DIAS, nacionalidade brasileira, estado civil solteiro, profissão consultor de negócios, nascido em Campinas- SP (registrado no 2º Subdistrito), no dia nove de janeiro de mil novecentos e setenta e cinco (09/01/1975), residente e domiciliado na Rua Walravens, 603, Parque Residencial do Imigrantes, Holambra, SP, CEP: 13825000, filho de APOLINARIO DIAS e de APARECIDA BERNARDO DIAS.

MARIA EFIGENIA CHAVES, nacionalidade brasileira, estado civil solteira, profissão professora de Inglês vendedora, nascida em Rubelita MG, no dia quinze de setembro de mil novecentos e oitenta e um (15/09/1981), residente e domiciliada na Rua Walravens, 603, Parque Residencial dos Imigrantes, Holambra, SP, CEP: 13825000, filha de DERALDO RIBEIRO CHAVES e de MARIA PEREIRA CHAVES.

Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da lei. Lavro o presente para ser afixado em cartório e publicado na imprensa local.

## Oportunidade de negociar dívidas em vários comércios da cidade

A campanha que está acontecendo na Associação Comercial e Empresarial (ACE), segue até o dia 18 de dezembro. Os consumidores pessoa física e jurídica com dívida nas empresas integrantes da ação terão condições especiais de negociação e a consulta do CPF também é grátis para todos. Durante a campanha, várias empresas estão oferecendo redução ou até isenção de multas e juros, a depender de cada caso e cada credor. São elas Colégio Participação, Magazine Alcione, Óticas Guarnieri, Relojoaria e Ótica Rozalez, Silva Locadora, Uehara Máquinas 1 e 2 e Wizard Idiomas.

Mesmo quando o consumidor não tem débito nessas empresas, pode procurar a Associação Comercial, consultar o CPF e conhecer sua situação atual de endividamento.

Pessoas interessadas devem ir até a Associação Comercial, à Avenida das Tulipas, 103, Centro de Holambra, de segunda a sexta-feira, das 8 às 17h30. A instituição tem profissionais treinados para fazer o atendimento com discrição e todas as informações necessárias ao consumidor.

Os consumidores devem apresentar documentos originais, incluindo um com foto, como RG ou CNH. Não são fornecidas informações para terceiros ou menores de 18 anos.

As casas do Residencial Van den Broek serão entregues neste ano. Em fase final, o residencial já conta com paisagismo, lixeiras individualizadas instaladas, pinturas de guias e sinalização nas ruas. Do programa Minha casa, Minha Vida o empreendimento conta com 436 casas de 51m<sup>2</sup> e 79m<sup>2</sup>





por **Izildinha Pili**

## Fique Ligado

**Alô, você!**

Esse ano de 2020 só tem nos dado notícias triste. Faleceu o jornalista Fernando Vanucci, aos 69 anos, na terça-feira (24). Nascido em Uberaba (MG), ele começou a carreira profissional no rádio, e especializou-se na cobertura de esportes, área pela qual ficou conhecido nacionalmente. Sua marca foi a frase "Alô Você". Vanucci estreou na televisão em 1973, e passou pelas principais emissoras de TV aberta do Brasil, entre Tv Globo e Record TV.

### A despedida do senhor Francisco

Os filhos de Francisco despendem de seu pai, que faleceu em 24/11. Muitos artistas se comoveram com a morte de um homem que no início da carreira de Zezé Di Camargo e Luciano foi chamado de doido. Sim, ele acabou vivendo para divulgar a pequena dupla. Acreditou no potencial dos filhos e jogou todas as fichas para que isso pudesse acontecer. Literalmente, ele usou as fichas telefônicas para divulgar a música "É O Amor". Juntou um monte de gente, deu uma ficha a cada um para ligar para rádio e pedir a música dos filhos. Foi um marqueteiro de primeira, pode se dizer. Um senhorzinho todo simpático e com certeza realizado por ter alcançado o sucesso dos seus filhos e que acho que nem imaginaria a proporção de tudo isso. Amado por todos, senhor Francisco partiu depois de ida e vindas ao hospital. O filho Luciano confessou, em seu Instagram, que a última vez que esteve com o pai, sentiu que o abraço dado entre os dois seria o último. Zezé Di Camargo, que passou dias acompanhando tudo de perto se pronunciou em seu Instagram, com uma foto de mãos entrelaçadas com seu pai: "Nenhuma tristeza é para sempre, como nenhuma felicidade é eterna. Prepara-te para aprender com a dor e viva intensamente o que Deus te deu de presente: a vida. A lágrima que vem da alegria, é a mesma que vem da dor. O que muda é o contexto." Já Luciano agradeceu por ter estado com seu pai. "No último abraço que dei em meu velho, foi como se eu já soubesse que não poderia estar hoje com ele para me despedir. Eu orei e agradei a Deus por ter me dado o melhor pai que um filho pode ter", escreveu Luciano, que está com covi19. Zilu Godói, ex-mulher de Zezé, por sua vez, publicou uma foto com o ex-sogro ao lado de uma citação de Santo Agostinho, em que o filósofo reflete sobre a morte. E ela deixou também sua homenagem ao ex-sogro: "Descanse em paz, Sr. Francisco! Que Deus o receba com todo o amor, e a mesma luz que o senhor nos emanava! Deixo aqui meus sinceros sentimentos a toda a família, em especial à Dona Helena!", escreveu Zilu.

### Vozes que Importam

No mês da Consciência Negra, o SBT do Bem lança a campanha intitulada "Vozes que importam", com o objetivo de ampliar a voz dos negros que lutam pelos direitos igualitários em seus próprios perfis na internet. A ação, composta por cinco diferentes posts de influenciadores digitais negros, será veiculada na TV e nas redes sociais do SBT Online (Facebook, Youtube e Instagram). Com a criação da WMcCann, o SBT replicará em suas telas uma série de publicações significativas sobre o racismo e a conscientização da sociedade quanto ao tema. A ideia é abrir espaço de mídia em favor da causa, possibilitando aos que vivenciam a discriminação de fato, que compartilhem mensagens sobre o tema, gerando reflexões e engajamento nas telas e na vida real. A iniciativa é mais um esforço do SBT em construir espaços de representatividade e de fala de forma igualitária. A campanha terá duração de um mês, contados a partir de 20 de novembro. Confira o primeiro vídeo da Alexandra Loras. Esse é o primeiro da série que será publicada ao longo da campanha.

### O covid19 avança no meio artístico

A assessoria de comunicação do SBT informou que Chris Flores não apresentará o programa "Triturando". Após ser submetida aos exames de rotina para a testagem, a apresentadora recebeu o diagnóstico positivo para COVID-19, devendo permanecer isolada em sua residência até sua completa quarentena. Chris está bem, assintomática e recebendo todos os cuidados. Gabriel Cartolano, que assume a função interinamente, podendo haver um rodízio até a volta da apresentadora. Há outras celebridades que foram diagnosticados com coronavírus e estão isolados da família. O cantor Luciano e seu sobrinho Igor, filho do Zezé di Camargo e Zilú, que nem puderam ir ao velório do Senhor Francisco, que faleceu na terça-feira (24), em Goiânia, a jornalista Leda Nagle e Claudia Raia.



Receba seu jornal  
por WhatsApp  
**Peça já**



(19) 98835-2244

CENTRO ESPÍRITA  
**semente de luz**

*A caridade é amor, amor é compreensão.*

**Chico Xavier**

REUNIÕES PÚBLICAS E PASSES TODAS TERÇAS E QUINTAS ÀS 20:00HS  
Rua Lazinho Fogaça, 151 - Centro - Holambra

Atendimento segunda à sábado - Horário 11hs às 14hs

Comida Caseira  
Restaurante de Ivan

**Restaurante comida caseira**  
Rua Jorge Latour, 203 - Centro - Tel: 3902-4368

# Falta de planejamento familiar preocupa profissionais da área da saúde

Entenda sobre métodos contraceptivos e procedimentos na gravidez

Noemi Almeida

De acordo com a lei federal 9.263/96, o planejamento familiar é “direito de todo o cidadão e se caracteriza pelo conjunto de ações de regulação da fecundidade que garanta direitos iguais de constituição, limitação ou aumento da prole pela mulher, pelo homem ou pelo casal”. Em outras palavras, é a chance de cada família brasileira poder escolher quantos filhos vai ter, e caso não queira ter filhos, ter acesso a diversos métodos contraceptivos disponíveis na rede pública de saúde.

“Desinformação é o maior problema que enfrentamos nesse sentido”, afirma Leandro Ribeiro, residente da faculdade de Medicina da Universidade Federal de Uberlândia. No dia a dia do consultório no Sistema Úni-

co de Saúde (SUS) ele observa o aumento do número de casos de gravidez inesperada e a falta de informação sobre como se prevenir e também como funciona toda a gestação e as escolhas que a mulher pode fazer a partir do momento em que está grávida.

A lei federal citada anteriormente também engloba ações preventivas e educativas, como o controle de doenças sexualmente transmissíveis e o controle e prevenção do câncer de colo do útero, de mama e de pênis. Dados do ministério da saúde apontam que as Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs) aumentaram até 2018. “Essa prevenção pode acontecer; no caso das mulheres, a partir da menarca (primeiro ciclo menstrual). Os contraceptivos podem ser usados também a partir dessa idade, se ela for sexualmente

ativa. Apenas a laqueadura tem uma regra, que é a idade mínima de 25 anos ou dois filhos vivos”, explica Leandro Ribeiro. Para os homens o contraceptivo mais comum e que está disponível nos postos de saúde é a camisinha, que protege também de ISTs. No site do Jornal da cidade de Holambra, você confere um vídeo explicando com detalhes esse e outros métodos e a sua eficácia.

## Engravidai, como proceder?

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), o índice razoável de cesáreas é de 15% dos nascimentos. No Brasil, 55,6% dos 2,9 milhões de partos realizados anualmente são cirúrgicos.

“Aqui existe o que chamamos de cultura Cesarista – em que pais priorizam a cesariana; muitas vezes por praticidade dos médicos e por medo que



Regiane Prado - Doula

mulheres sentem da dor”, afirma Leandro. O residente, que já fez muitos partos e acompanhou diversos casos, explica, no entanto que é melhor para a saúde da mãe e da criança que o parto seja natural. “O pós-operatório da Cesária é bem difícil, diferente do parto natural em que, apesar da dor na hora na expulsão do bebê, depois de algumas horas de descanso mãe pode voltar as atividades rotineiras”, salienta. Ele acrescenta ainda que com partos naturais, há um índice muito menor de risco cirúrgico, risco de hemorragia, risco de sangramento e risco de transição materno-fetal (quando o bebê sai da barriga ele tem que fazer toda uma adaptação fisiológica para respirar no meio externo fora do cordão umbilical).

Existe um projeto nacional chamado “Parto Adequado” para tentar diminuir as taxas de cesáreas e aumentar as taxas de parto normal no Brasil (veja mais detalhes sobre ele no site [jcholambra.com.br](http://jcholambra.com.br)).

## Outros profissionais podem ajudar

“Alguns profissionais podem ajudar as famílias a tirarem as dúvidas e enfrentarem todo o processo de gravidez e escolha do tipo de parto”, afirma a enfermeira obstétrica Thais Rizzo. A doula é uma profissional, por exemplo, que tem formação principalmente em auxiliar partos naturais e o que chamamos

de parto humanizado, onde se espera o tempo da mãe e do bebê e quase não há interferência médica. “Infelizmente é um procedimento pago, mas que faz total diferença na experiência que toda a família vai ter no nascimento, inclusive o bebê, na sua recepção para o mundo”, explica a enfermeira.

Regiane Prado é doula, educadora perinatal e consultora de aleitamento materno em Holambra e região. Ela conta que o procedimento de atendimento à família é dividido em algumas partes, onde são trabalhados diversos fatores emocionais e de planejamento. “São três encontros onde sentamos com a mãe e o pai e trazemos dados científicos sobre como ela pode dar à luz (em hospital em casa ou outro local)”, esclarece. A doula também declara que faz parte do seu trabalho indicar uma boa equipe médica, hospital com bons equipamentos e acompanhar o pós parto, ajudando em questões como a amamentação.

“Independente da escolha da mãe, nosso objetivo é levar conhecimento e fazer com que tudo seja muito tranquilo”, salienta Regiane Prado. Nesse sentindo, os três profissionais entrevistados pelo Jornal da Cidade concordam: a população precisa estar a par de processos que são tão normais e que estão presentes no nosso dia a dia, como a sexualidade e a maternidade, finalizam.

## Vestibular Continuado 2021





**93,7%**  
ALUNOS  
EMPREGADOS

Descontos especiais para  
**TRANSFERÊNCIAS.**  
Consulte nosso site.

Cursos nas áreas de  
**Agronegócios, Ciências Exatas,  
Humanas, Saúde e Tecnologias**

unifaj unimax faagroh



Matricule-se agora! • [www.seufuturonapratica.com.br](http://www.seufuturonapratica.com.br)